

| <b>Irregular verbs (dostępne w aplikacji memrise: Irregular verbs (+audio)<br/>- wszystkie poziomy: wybrać poziom 1: elementary)</b> |                |                    |                        |                      |
|--|----------------|--------------------|------------------------|----------------------|
|  | <b>Present</b> | <b>Past Simple</b> | <b>Past participle</b> | <b>Polish</b>        |
| 1  | be             | was/were           | been                   | być                  |
| 2  | beat           | beat               | beaten                 | zbić/pobić           |
| 3  | become         | became             | become                 | zostać               |
| 4  | begin          | began              | begun                  | zaczynać/rozpoczynać |
| 5  | bite           | bit                | bitten                 | gryźć                |
| 6  | blow           | blew               | blown                  | dmuchać              |
| 7  | break          | broke              | broken                 | rozbić               |
| 8  | bring          | brought            | brought                | przynieść/przywieźć  |
| 9  | build          | built              | built                  | budować              |
| 10   | burn           | burnt/burned       | burnt/burned           | spalić/oparzyć       |
| 11   | buy            | bought             | bought                 | kupić                |
| 12   | catch          | caught             | caught                 | złapać               |
| 13   | choose         | chose              | chosen                 | wybrać               |
| 14   | come           | came               | come                   | przychodzić          |
| 15   | cost           | cost               | cost                   | kosztować            |
| 16   | cut            | cut                | cut                    | ciąć                 |
| 17   | dig            | dug                | dug                    | kopać                |
| 18   | do             | did                | done                   | robić                |
| 19   | draw           | drew               | drawn                  | rysować              |
| 20   | dream          | dreamt/dreamed     | dreamt/dreamed         | śnić/ marzyć         |
| 21   | drink          | drank              | drunk                  | pić                  |
| 22   | drive          | drove              | driven                 | kierować pojazdem    |
| 23   | eat            | ate                | eaten                  | jeść                 |
| 24   | fall           | fell               | fallen                 | spaść/upaść          |
| 25   | feel           | felt               | felt                   | czuć                 |
| 26   | fight          | fought             | fought                 | walczyć              |
| 27   | find           | found              | found                  | znaleźć              |
| 28   | fly            | flew               | flown                  | latać                |
| 29   | forget         | forgot             | forgotten              | zapominać            |
| 30   | forgive        | forgave            | forgiven               | wybaczyć             |
| 31   | get            | got                | got                    | dostać               |
| 32   | give           | gave               | given                  | dać                  |
| 33   | go             | went               | gone                   | iść/jechać           |
| 34   | grow           | grew               | grown                  | rosnąć               |
| 35   | have           | had                | had                    | mieć/posiadać        |
| 36   | hear           | heard              | heard                  | słyszeć              |
| 37   | hide           | hid                | hidden                 | ukrywać              |

# SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM INTERMEDIATE

|    |       |                |                |                                    |
|----|-------|----------------|----------------|------------------------------------|
| 38 | hit   | hit            | hit            | uderzyć                            |
| 39 | hold  | held           | held           | trzymać coś/kogoś                  |
| 40 | hurt  | hurt           | hurt           | zranić/skaleczyć                   |
| 41 | keep  | kept           | kept           | zatrzymać/trzymać                  |
| 42 | know  | knew           | known          | znać/wiedzieć                      |
| 43 | lay   | laid           | laid           | kłaść/położyć                      |
| 44 | lead  | led            | led            | prowadzić                          |
| 45 | learn | learnt/learned | learnt/learned | uczyć się                          |
| 46 | leave | left           | left           | wyjść/wyjeżdżać                    |
| 47 | lend  | lent           | lent           | pożyczać komuś                     |
| 48 | let   | let            | let            | pozwalać/wynajmować                |
| 49 | lie   | lay            | lain           | leżeć                              |
| 50 | light | lit            | lit            | zapalać/rozpalać/oświetlać         |
| 51 | lose  | lost           | lost           | gubić/tracić/przegrywać            |
| 52 | make  | made           | made           | robić                              |
| 53 | mean  | meant          | meant          | oznaczać/mieć na myśli             |
| 54 | meet  | met            | met            | spotkać                            |
| 55 | pay   | paid           | paid           | płacić                             |
| 56 | put   | put            | put            | kłaść/położyć                      |
| 57 | read  | read           | read           | czytać                             |
| 58 | ride  | rode           | ridden         | jechać konno/na rowerze/na motorze |
| 59 | ring  | rang           | rung           | dzwonić                            |
| 60 | rise  | rose           | risen          | rosnąć/wstawać                     |
| 61 | run   | ran            | run            | biec                               |
| 62 | say   | said           | said           | mówić/powiedzieć                   |
| 63 | see   | saw            | seen           | widzieć                            |
| 64 | sell  | sold           | sold           | sprzedać                           |
| 65 | send  | sent           | sent           | wysłać                             |
| 66 | shoot | shot           | shot           | strzelać                           |
| 67 | shut  | shut           | shut           | zamykać/zatrzasnąć                 |
| 68 | sing  | sang           | sung           | śpiewać                            |
| 69 | sit   | sat            | sat            | siadać                             |
| 70 | sleep | slept          | slept          | spać                               |
| 71 | speak | spoke          | spoken         | mówić/rozmawiać                    |
| 72 | spell | spelt/spelled  | spelt/spelled  | literować                          |
| 73 | spend | spent          | spent          | wydawać pieniądze/spędzać czas     |
| 74 | stand | stood          | stood          | stać                               |
| 75 | steal | stole          | stolen         | kraść                              |



# SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM INTERMEDIATE

|    |            |            |            |                      |
|----|------------|------------|------------|----------------------|
| 76 | swim       | swam       | swum       | pływać               |
| 77 | take       | took       | taken      | wziąć                |
| 78 | teach      | taught     | taught     | uczyć kogoś czegoś   |
| 79 | tell       | told       | told       | powiedzieć/opowiadać |
| 80 | think      | thought    | thought    | myśleć               |
| 81 | throw      | threw      | thrown     | rzucić               |
| 82 | understand | understood | understood | rozumieć             |
| 83 | wake       | woke       | woken      | budzić się           |
| 84 | wear       | wore       | worn       | nosić na sobie       |
| 85 | write      | wrote      | written    | pisać                |

|    |                            |                                 |
|----|----------------------------|---------------------------------|
| 1  | <b>Christmas</b>           | <b>Święta Bożego Narodzenia</b> |
|    | <b>part 1</b>              | <b>część 1</b>                  |
| 2  | Christmas cards            | kartki świąteczne               |
| 3  | decorate a Christmas tree  | ubierać choinkę                 |
| 4  | snow                       | śnieg                           |
| 5  | snowman                    | bałwan                          |
| 6  | presents                   | prezenty                        |
| 7  | Santa Claus                | Święty Mikołaj                  |
| 8  | On Christmas Eve           | W wigilię                       |
| 9  | celebration                | świętowanie                     |
| 10 | celebrate                  | świętować                       |
| 11 | on this day...             | tego dnia                       |
| 12 | Christmas season           | okres świąteczny                |
| 13 | set the table              | nakrywać do stołu               |
| 14 | bank holiday               | oficjalne święto państwowe      |
| 15 | Merry Christmas!           | Wesołych Świąt!                 |
| 16 | empty plate                | pusty talerz                    |
| 17 | carols                     | kolędy                          |
| 18 | hay                        | siano                           |
| 19 | tablecloth                 | obrus                           |
| 20 | On 24 December             | 24 grudnia                      |
| 21 | preparations for Christmas | przygotowania do Świąt          |
| 22 | purchase                   | kupić                           |
| 23 | midnight mass              | Pasterka (msza o północy)       |
| 24 | attend                     | wziąć udział (np. w Pasterce)   |

# SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM INTERMEDIATE

|    | <b>part 2</b>                              | <b>część 2</b>                       |
|----|--|--------------------------------------|
| 25 | hang up Christmas stockings                | powiesić skarpety na prezenty        |
| 26 | arrive in a sledge                         | przyjeżdżać saniami                  |
| 27 | decorated with holly                       | przystrojony ostrokrzewem            |
| 28 | dried fruit                                | suszone owoce                        |
| 29 | gather at the Christmas table              | gromadzić się przy świątecznym stole |
| 30 | I wish you a Merry Christmas               | Życzę Wam wesółych świąt             |
| 31 | and a Happy New Year!                      | i szczęśliwego Nowego Roku!          |
| 32 | deliver an annual oration                  | wygłaszać coroczne przemówienie      |
| 33 | sparkling tinsel                           | błyszcząca lameta                    |
| 34 | expectation                                | oczekiwanie                          |
| 35 | custom                                     | zwyczaj                              |
| 36 | carol singers                              | kolędnicy                            |
| 37 | carnival                                   | karnawał                             |
| 38 | borsch with ravioli                        | barszcz z uszkami                    |
| 39 | share the holy wafer                       | dzielić się opłatkiem                |
| 40 | carp                                       | karp                                 |
| 41 | herring in oil                             | śledź w oleju                        |
| 42 | dumplings with poppyseed                   | kluski z makiem                      |
| 43 | Advent                                     | adwent                               |
| 44 | North Pole                                 | biegun Północny                      |
| 45 | drawn by reindeer                          | ciągnięte przez renifery             |
| 46 | poinsettias                                | gwiazdy betlejemskie (rośliny)       |
| 47 | kiss under the mistletoe                   | całować się pod jemiolą              |
| 48 | dumplings with mushrooms and cabbage       | pierogi (najlepiej nie tłumaczyć:)   |
| 49 | the stable in Bethlehem                    | stajenka w Betlejem                  |
| 50 | shepherd                                   | pasterz                              |
| 51 | Christmas crib                             | żłóbek, szopka                       |
| 52 | gold, frankincense, and myrrh              | złoto, kadzidło i mirra              |
| 53 | frankincense                               | żywica olibanowa                     |
| 54 | incense                                    | kadzidło                             |
| 55 | Christmas bauble; Christmas ball; ornament | bombka                               |

# SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM INTERMEDIATE

|    | <b>Easter</b>            | <b>Wielkanoc</b>                                    |
|----|--------------------------|---|
| 1  | at Easter                | na Wielkanoc  |
| 2  | lamb                     | baranek   |
| 3  | chick                    | pisklę, kurczaczek                                  |
| 4  | Easter eggs              | pisanki   |
| 5  | cross                    | krzyż   |
| 6  | celebrate                | świętować; obchodzić                                |
| 7  | throw water on somebody  | oblewać kogoś wodą                                  |
| 8  | Easter palm              | palma wielkanocna                                   |
| 9  | catkins                  | bazie   |
| 10 | decorate eggs            | ozdabiać jajka                                      |
| 11 | hard boiled eggs         | jajka na twardo                                     |
| 12 | Easter bunny             | zajączek (wielkanocny)                              |
| 13 | basket                   | koszyk  |
| 14 | Christian festival       | chrześcijańskie święto                              |
| 15 | Lent                     | Wielki Post   |
| 16 | observe Lent             | zachować post                                       |
| 17 | fast                     | pościć  |
| 18 | He fasted on Good Friday | pościł w Wielki Piątek                              |
| 19 | Maundy Thursday          | Wielki Czwartek                                     |
| 20 | Holy Week                | Wielki Tydzień                                      |
| 21 | Palm Sunday              | Niedziela Palmowa                                   |
| 22 | worshipper               | wierny  |
| 23 | Easter Monday            | drugi dzień świąt                                   |
| 24 | the Resurrection         | Zmartwychwstanie                                    |
| 25 | crucifixion              | ukrzyżowanie  |
| 26 | Shrove Tuesday           | ostatki; "śledzik", tłusty wtorek                   |
| 27 | Ash Wednesday            | środa popielcowa; Popielec                          |
| 28 | tomb                     | grobowiec   |
| 29 | bless                    | poświęcić (np. jedzenie); pobłogosławić (np. ludzi) |

# SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM INTERMEDIATE

| <b>UNIT 1A Eating in ...and out</b> |  |                           |
|-------------------------------------|--|---------------------------|
|                                     | <b>part 1 Vocabulary Bank: Food and cooking</b>          | <b>część 1</b>            |
| 1                                   | crab   | krab                      |
| 2                                   | mussels  | małże                     |
| 3                                   | prawns   | krewetki                  |
| 4                                   | salmon   | łosoś                     |
| 5                                   | squid  | kałamarnica               |
| 6                                   | tuna   | tuńczyk                   |
| 7                                   | beef   | wołowina                  |
| 8                                   | duck   | kaczka                    |
| 9                                   | lamb   | jagnięcina                |
| 10                                  | pork   | wieprzowina               |
| 11                                  | aubergine (British English), eggplant (American English) | bakłażan                  |
| 12                                  | beetroot   | burak                     |
| 13                                  | cabbage  | kapusta                   |
| 14                                  | cherries   | wiśnie                    |
| 15                                  | courgette (British English), zucchini (American English) | cukinia                   |
| 16                                  | cucumber   | ogórek                    |
| 17                                  | grapes   | winogrona                 |
| 18                                  | green beans  | fasola szparagowa         |
| 19                                  | lemon  | cytryna                   |
| 20                                  | mango  | mango                     |
| 21                                  | melon  | melon                     |
| 22                                  | peach  | brzoskwinia               |
| 23                                  | pear   | gruszka                   |
| 24                                  | raspberry  | malina                    |
| 25                                  | red pepper   | czerwona papryka          |
| 26                                  | boil   | gotować                   |
| 27                                  | hard-boiled eggs   | jajka na twardo           |
| 28                                  | roast  | piec (mięso)              |
| 29                                  | bake   | piec (ciasto, ziemniaki)  |
| 30                                  | baked potatoes   | pieczone ziemniaki        |
| 31                                  | grilled  | grilowany                 |
| 32                                  | fry  | smażyć                    |
| 33                                  | fried eggs   | smażone jajka             |
| 34                                  | steam  | gotować na parze          |
| 35                                  | steamed vegetables                                       | warzywa gotowane na parze |

# SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM INTERMEDIATE

|    |  |                                 |
|----|--|---------------------------------|
| 36 | eat out  | jeść w restauracji,             |
| 37 | cut down on  | ograniczyć                      |
| 38 | I'm trying to cut down on sweets.  | Próbuję ograniczyć słodczyce.   |
| 39 | cut out  | eliminować                      |
| 40 | cut out dairy products   | wyeliminować mleczne produkty   |
|    | <b>part 2 Listening, Speaking: Your food profile &amp; Reading: Eat and drink - but at the right time!</b> | <b>część 2</b>                  |
| 41 | pizza topping  | składniki na pizzy              |
| 42 | filling  | nadzienie, farsz                |
| 43 | ready-made food  | gotowe jedzenie, garmażerka     |
| 44 | takeaway food  | jedzenie na wynos               |
| 45 | allergic to  | mający alergię na               |
| 46 | I'm allergic to nuts.  | Mam alergię na orzechy          |
| 47 | intolerant   | nietolerujący                   |
| 48 | I'm intolerant to gluten.  | Nie toleruję glutenu.           |
| 49 | cheer up   | rozweselić się                  |
| 50 | miss   | tęsknić                         |
| 51 | suit   | pasować, odpowiadać             |
| 52 | Does it suit you?  | Czy to ci pasuje?               |
| 53 | disrupt  | zaburzać                        |
| 54 | sugar level  | poziom cukru                    |
| 55 | skip   | unikać, pomijać                 |
| 56 | alert  | czujny, uważny                  |
| 57 | digest   | trawić                          |
| 58 | acid   | kwas                            |
| 59 | nutritionist   | specjalista odżywiania          |
| 60 | diabetes   | cukrzyca                        |
| 61 | liver  | wątroba                         |
| 62 | weightlifting  | podnoszenie ciężarów            |
|    | <b>part 3 Listening; Agreeing and disagreeing</b>  | <b>część 3</b>                  |
| 63 | head chef  | główny kucharz                  |
| 64 | chef   | szef kuchni                     |
| 65 | write down   | zapisać                         |
| 66 | Write down my address.   | Zapisz mój numer telefonu.      |
| 67 | recipe   | przepis                         |
| 68 | occasionally   | okazjonalnie, od czasu do czasu |
| 69 | He occasionally makes visits there.  | Okazjonalnie składa tam wizyty. |
| 70 | sort   | rodzaj, typ                     |

# SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM INTERMEDIATE

|    |  |  |
|----|--|--|
| 71 | I'm not the sort of person who does such things. | Nie jestem typem człowieka, który robi takie rzeczy. |
| 72 | I agree with that.                               | Zgadzam się z tym.                                   |
| 73 | I agree with you.                                | Zgadzam się z tobą.                                  |
| 74 | I disagree / don't agree with you.               | Nie zgadzam się z tobą.                              |
| 75 | I think that's true.                             | Myślę, że to prawda.                                 |
| 76 | I don't think you're right.                      | Uważam, że nie masz racji.                           |
| 77 | I think it depends.                              | Myślę, że to zależy.                                 |

|    |  |  |
|----|--|--|
|    | <b>UNIT 1B Modern families</b>                                 |  |
|    | <b>part 1 Vocabulary and speaking: family</b>                  | <b>część 1</b>   |
| 1  | stepfather   | ojczym   |
| 2  | stepmother   | macocha  |
| 3  | brother-in-law   | szwagier   |
| 4  | great-grandfather  | pradziadek   |
| 5  | nephew   | siostrzeniec, bratanek                                       |
| 6  | niece  | siostrzenica, bratanica                                      |
| 7  | only child   | jedynak, jedynaczka  |
| 8  | immediate family   | najbliższa rodzina   |
| 9  | extended family  | rodzina wielopokoleniowa                                     |
| 10 | percentage   | procent  |
| 11 | A large percentage of my weight loss was caused by water loss. | Duży procent mojego spadku wagi był spowodowany utratą wody. |
| 12 | survey   | sondaż; przeprowadzać sondaż                                 |
| 13 | A recent survey shows...                                       | Najnowszy sondaż pokazuje...                                 |
| 14 | single-parent family   | rodzina z jednym rodzicem                                    |
| 15 | on average   | przeciętnie, średnio   |
| 16 | row  | kłótnia, kłócić się  |
| 17 | common cause   | najczęstsza przyczyna  |
| 18 | refuse   | odmówić  |
| 19 | The bank refused to lend me any money.                         | Bank odmówił mi pożyczania jakichkolwiek pieniędzy.          |
| 20 | put down   | położyć  |
| 21 | She's just put the baby down.                                  | Ona właśnie położyła dziecko.                                |
|    | <b>part 2 Vocabulary Bank: personality</b>                     | <b>część 2</b>   |
| 22 | affectionate   | serdeczny, czuły, kochający                                  |
| 23 | aggressive   | agresywny  |
| 24 | ambitious  | ambitny  |



# SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM INTERMEDIATE

|    |   |                                      |
|----|---|--------------------------------------|
| 25 | anxious   | zaniepokojony, zatroskany            |
| 26 | be anxious about someone  | niepokoić się o kogoś                |
| 27 | bossy   | apodyktyczny                         |
| 28 | charming  | czarujący                            |
| 29 | competitive   | ambitny (lubiący rywalizację)        |
| 30 | independent   | niezależny                           |
| 31 | jealous   | zazdrosny                            |
| 32 | moody   | kapryśny, humorzasty                 |
| 33 | responsible   | odpowiedzialny                       |
| 34 | rebellious  | buntowniczy                          |
| 35 | sensible  | rozsądny                             |
| 36 | reliable  | godny zaufania                       |
| 37 | selfish   | samolubny                            |
| 38 | sensitive   | wrażliwy, delikatny; przewrażliwiony |
| 39 | sociable  | towarzyski                           |
|    | <b>part 3: Vocabulary Bank: personality;<br/>Reading: How birth order influences your<br/>personality</b> | <b>część 3</b>                       |
| 40 | spoilt  | rozpuszczony                         |
| 41 | a spoilt child  | rozpuszczone dziecko                 |
| 42 | stubborn  | uparty                               |
| 43 | mean  | skąpy; podły                         |
| 44 | outgoing  | otwarty, towarzyski                  |
| 45 | self-confident  | pewny siebie                         |
| 46 | talkative   | gadatliwy                            |
| 47 | generous  | hojny                                |
| 48 | insecure  | niepewny siebie                      |
| 49 | imaginative   | mający wyobraźnię                    |
| 50 | mature  | dojrzały                             |
| 51 | order   | kolejność                            |
| 52 | middle  | środkowy                             |
| 53 | influence   | wpływać                              |
| 54 | lack  | nie mieć, brakować                   |
| 55 | Kate lacks confidence.  | Kate brakuje pewności siebie.        |
| 56 | attention   | uwaga                                |
| 57 | break rules   | łamać zasady                         |
| 58 | sort out  | rozwiązać, uporządkować              |
| 59 | We'll sort out the problem soon.  | Wkrótce rozwiążemy problem.          |

# SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM INTERMEDIATE

|    | <b>PRACTICAL ENGLISH 1: Meeting the parents</b> |   |
|----|---|---|
| 1  | Managing Director                               | dyrektor zarządzający, prezes           |
| 2  | promotion                                       | awans                                   |
| 3  | You're kidding!                                 | Żartujesz!                              |
| 4  | How fantastic!                                  | Jak fantastycznie!                      |
| 5  | That's great news.                              | To wspaniała wiadomość.                 |
| 6  | What a great idea!                              | Co za wspaniały pomysł!                 |
| 7  | What a pity!                                    | Jaka szkoda!                            |
| 8  | Never mind.                                     | Nieważne.                               |
| 9  | impress   | zrobić wrażenie                         |
| 10 | You clearly impressed her.                      | Najwyraźniej zrobiłeś na niej wrażenie. |

|    | <b>UNIT 2A Spending money</b>                    |   |
|----|--|---|
|    | <b>part 1 Vocabulary Bank: Money</b>             | <b>część 1</b>                                    |
| 1  | be worth   | być wartym  |
| 2  | The book is worth reading.                       | Książka jest warta przeczytania.                  |
| 3  | afford   | pozwolić sobie na (mieć wystarczająco pieniędzy)  |
| 4  | Can we afford it?                                | Czy stać nas na to?                               |
| 5  | borrow   | pożyczyć (od kogoś)                               |
| 6  | I borrowed a book from him.                      | Pożyczyłem od niego książkę.                      |
| 7  | charge   | policzyć (komuś), naliczyć, pobierać              |
| 8  | They charged me extra for using a credit card.   | Policzyli mi dodatkowo za użycie karty kredytowej |
| 9  | cost   | kosztować   |
| 10 | earn   | zarabiać  |
| 11 | inherit  | odziedziczyć                                      |
| 12 | She's inherited a lot of money from her grandma. | Odziedziczyła dużo pieniędzy po babci.            |
| 13 | He has inherited his father's intelligence.      | Odziedziczył inteligencję po tacie.               |
| 14 | invest in  | zainwestować w ...                                |
| 15 | lend   | pożyczyć (komuś)                                  |
| 16 | I lent him a book                                | Pożyczyłem mu książkę.                            |
| 17 | I lent my bike to him.                           | Pożyczyłem mu mój rower.                          |
| 18 | owe  | być dłużnym                                       |
| 19 | She owes me 5 zlotys for the ticket.             | Jest mi winna 5 złotych za bilet.                 |
| 20 | raise money for homeless people                  | zbierać pieniądze dla bezdomnych                  |
| 21 | save   | oszczędzać  |
| 22 | I won't waste my money on it!                    | Nie będę na to marnować moich pieniędzy.          |

# SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM INTERMEDIATE

|    | <b>part 2 Vocabulary Bank: Money</b>                                    | <b>część 2</b>  |
|----|---|---|
| 23 | Can I pay in cash?  | Mogę zapłacić gotówką?  |
| 24 | pay by credit card  | płacić kartą  |
| 25 | pay for something   | zapłacić za coś   |
| 26 | spend money on clothes  | wydawać pieniądze na ubrania                                      |
| 27 | debt  | dług  |
| 28 | get into debt   | wpaść w dług  |
| 29 | bill  | rachunek  |
| 30 | cash machine  | bankomat  |
| 31 | ATM (Automatic Teller Machine)  | bankomat (AmE)  |
| 32 | loan  | pożyczka  |
| 33 | mortgage  | hipoteka  |
| 34 | I'm still paying off my mortgage.                                       | Nadal spłacam swój kredyt hipoteczny.                             |
| 35 | salary  | wypłata   |
| 36 | tax   | podatek   |
| 37 | sales tax   | podatek od sprzedaży  |
| 38 | increase taxes / raise taxes  | podnosić podatki  |
| 39 | contactless payment   | płatność zbliżeniowa  |
| 40 | insurance   | ubezpieczenie   |
| 41 | take out money from a cash machine                                      | wypłacić pieniądze z bankomatu                                    |
| 42 | pay back  | spłacić, zwracać  |
| 43 | I'll pay back the money to you.   | Zwrócę ci pieniądze.  |
| 44 | live off something / somebody   | żyć z czegoś / na koszt kogoś                                     |
| 45 | In India, whole families live off the money that the children earn.     | W Indiach całe rodziny żyją z pieniędzy zarabianych przez dzieci. |
| 46 | He lives off his parents.   | Żyje na koszt swoich rodziców.                                    |
| 47 | live on   | przeżyć, żyć z (czegoś)   |
| 48 | We have been trying to live on just one salary for the last few months  | Od kilku miesięcy próbujemy żyć tylko z jednej pensji.            |
|    | <b>part 3 Reading: One woman's "no-spend" year and how she survived</b> | <b>część 3</b>  |
| 49 | budget  | budżet  |
| 50 | unnecessarily   | niepotrzebnie   |
| 51 | She spent a lot of money unnecessarily.                                 | Niepotrzebnie wydała dużo pieniędzy.                              |
| 52 | broadband   | szerokie pasmo połączenia z Internetem                            |
| 53 | household   | gospodarstwo domowe   |
| 54 | essential   | niezbędny; rzecz niezbędna  |
| 55 | I packed just the essentials.   | Spakowałem tylko niezbędne rzeczy.                                |

# SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM INTERMEDIATE

|    |                                    |                                      |
|----|------------------------------------|--------------------------------------|
| 56 | large quantities                   | duże ilości                          |
| 57 | last                               | wystarczyć, wytrzymać                |
| 58 | This food will last me for a week. | To jedzenie wystarczy mi na tydzień. |
| 59 | beauty treatment                   | zabieg kosmetyczny                   |
| 60 | moisturiser                        | nawilżacz                            |
| 61 | avoid                              | unikać                               |
| 62 | avoid paying taxes                 | unikać płacenia podatków             |
| 63 | tap water                          | woda z kranu                         |
| 64 | appreciate                         | docenić                              |
| 65 | I appreciate your help.            | Doceniam twoją pomoc.                |
| 66 | gain                               | zdobyć                               |
| 67 | wallet                             | portfel                              |

|    |   |  |
|----|---|--|
|    | <b>UNIT 2B Changing lives</b>   |  |
|    | <b>part 1 Listening: Adelante Africa; Reading: The polar challenge.</b> | <b>część 1</b>                         |
| 1  | orphan  | sierota                                |
| 2  | malnutrition  | niedożywienie                          |
| 3  | seed  | nasiono                                |
| 4  | challenge   | wyzwanie                               |
| 5  | charity   | organizacja dobroczynna; dobroczynność |
| 6  | disadvantaged   | w niekorzystnej sytuacji, pokrzywdzony |
| 7  | heat  | upał                                   |
| 8  | reach   | osiągać, docierać                      |
| 9  | reach the South Pole  | dotrzeć na południowy biegun           |
| 10 | weird   | dziwny                                 |
| 11 | sledge  | sanie                                  |
| 12 | supplies  | prowiant, zaopatrzenie                 |
| 13 | manage  | radzić sobie                           |
| 14 | I can manage on my own.   | Dam sobie sam radę.                    |
| 15 | freezing  | przeraźliwie zimno                     |
| 16 | visibility  | widoczność                             |
| 17 | put up camp   | rozłożyć obóz                          |
| 18 | destination   | cel podróży                            |
| 19 | checkpoint  | punkt kontrolny                        |

# SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM INTERMEDIATE

|    | <b>part 2 Strong adjectives</b>         | <b>część 2</b>                                  |
|----|---|---|
| 20 | furious                                 | wściekły  |
| 21 | tiny                                    | małutki   |
| 22 | terrified                               | przerażony                                      |
| 23 | I'm starving.                           | Umieram z głodu.                                |
| 24 | enormous / huge                         | ogromny   |
| 25 | boiling                                 | upalny  |
| 26 | boil                                    | gotować   |
| 27 | filthy                                  | bardzo brudny                                   |
| 28 | delighted                               | zachwycony                                      |
| 29 | He'll be delighted to see you.          | Będzie zachwycony, że może się z tobą zobaczyć. |
| 30 | We were delighted with their new house. | Byliśmy zachwyceni ich nowym domem.             |
| 31 | hilarious                               | wesoły, komiczny                                |
| 32 | positive                                | pewny   |
| 33 | She was positive it was her book.       | Była pewna, że to jest jej książka.             |
| 34 | amazed                                  | zdumiony  |
| 35 | fascinating                             | fascynujący                                     |
| 36 | completely exhausted                    | całkowicie wykończony                           |

|    | <b>UNIT 3A Survive the drive</b>         |                           |
|----|--|---------------------------|
|    | <b>part 1 Vocabulary Bank: Transport</b> | <b>część 1</b>            |
| 1  | coach                                    | autokar                   |
| 2  | lorry                                    | ciężarówka                |
| 3  | truck                                    | ciężarówka (AmE)          |
| 4  | motorway                                 | autostrada                |
| 5  | freeway                                  | autostrada (AmE)          |
| 6  | platform                                 | peron                     |
| 7  | scooter                                  | skuter; hulajnoga         |
| 8  | the underground                          | metro                     |
| 9  | subway                                   | metro (AmE)               |
| 10 | tram                                     | tramwaj                   |
| 11 | van                                      | furgonetka                |
| 12 | car crash                                | wypadek samochodowy       |
| 13 | lane                                     | pas (na ulicy)            |
| 14 | cycle / bus lane                         | pas dla rowerów/autobusów |
| 15 | fine                                     | mandat, grzywna           |
| 16 | parking fine                             | mandat za złe parkowanie  |

# SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM INTERMEDIATE

|    |   |  |
|----|---|--|
| 17 | fine for speeding   | mandat za nadmierną prędkość   |
| 18 | pedestrian  | pieszy   |
| 19 | zone  | strefa   |
| 20 | paid parking zone   | strefa płatnego parkowania   |
| 21 | pedestrian zone   | strefa dla pieszych  |
|    | <b>part 2 Vocabulary Bank: Transport</b>                  | <b>część 2</b>   |
| 22 | petrol station  | stacja benzynowa   |
| 23 | road works  | roboty drogowe   |
| 24 | rush hour   | godziny szczytu  |
| 25 | seat belt   | pas bezpieczeństwa   |
| 26 | fasten your seat belt                                     | zapij pas  |
| 27 | speed camera  | fotoradar  |
| 28 | speed limit   | ograniczenie prędkości   |
| 29 | exceed the speed limit by 20 mph (mile per hour)          | przekroczyć dozwoloną prędkość o 20 mil na godzinę   |
| 30 | taxi rank   | postój taksówek  |
| 31 | traffic lights  | sygnalizacja świetlna  |
| 32 | traffic jam   | korek uliczny  |
| 33 | zebra crossing  | przejście dla pieszych   |
| 34 | It takes 3 hours to get from Bydgoszcz to Poznan.         | Z Bydgoszczy do Poznania jedzie się 3 godziny.   |
| 35 | It took me 9 hours to read this book.                     | Przeczytanie tej książki zajęło mi 9 godzin.   |
| 36 | How long does it take you to get to work?                 | Jak długo jedziesz/idziesz do pracy?   |
| 37 | set off   | wyruszyć w podróż  |
| 38 | We set off at 6 o'clock.                                  | Wyruszyliśmy o 6.  |
| 39 | pick somebody up  | odebrać kogoś (np. z lotniska, dworca)   |
| 40 | end up  | skończyć (np. gdzieś)  |
| 41 | He ended up in prison.                                    | Skończył w więzieniu.  |
| 42 | run out of something                                      | nie mieć już czegoś, zabraknąć czegoś (gdy coś się skończy, np. pieniądze, paliwo w samochodzie) |
| 43 | We didn't finish it because we ran out of time and money. | Nie skończyliśmy tego bo zabrakło nam czasu i pieniędzy.   |
| 44 | Watch out! / Look out!                                    | Uważaj!  |
|    | <b>part 3 Reading and Listening: TopGear Challenge</b>    | <b>część 3</b>   |
| 45 | race  | wyścig   |
| 46 | cross   | przechodzić, przekroczyć, przemierzyć  |

# SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM INTERMEDIATE

|    |   |   |
|----|---|---|
| 47 | cross the street  | przejsć przez ulicę                                   |
| 48 | check-in desk   | stanowisko odprawy na lotnisku                        |
| 49 | approximately   | około, w przybliżeniu                                 |
| 50 | The speech lasted approximately one hour.               | Przemowa trwała około godzinę.                        |
| 51 | journey   | podróż  |
| 52 | confusing   | mylący, niejasny                                      |
| 53 | Some questions on the test were confusing.              | Niektóre pytania na teście były niejasne.             |
| 54 | turn round  | odwrócić się  |
| 55 | route   | trasa   |
| 56 | to be ahead of something/somebody                       | być przed kimś / przed czymś                          |
| 57 | crash into  | zderzyć się z   |
| 58 | The traffic lights turned green.                        | Światła zmieniły się na zielone.                      |
| 59 | get stuck   | utknąć  |
| 60 | start off   | zacząć  |
| 61 | We started off with 3 workers and now we have about 30. | Zaczęliśmy z 3 pracownikami, teraz mamy ich około 30. |
| 62 | permit  | pozwolenie; pozwolić                                  |
| 63 | Dogs are not permitted inside the shop.                 | Nie zezwala się na wprowadzanie psów do sklepu.       |
| 64 | permit to work  | pozwolenie na pracę                                   |

|    |  |                                     |
|----|--|-------------------------------------|
|    | <b>UNIT 3B Men, women and children</b>                                     |                                     |
|    | <b>part 1 Speaking and reading: Common stereotypes about men and women</b> | <b>część 1</b>                      |
| 1  | generally speaking   | generalnie mówiąc                   |
| 2  | on the whole   | ogólnie, generalnie                 |
| 3  | tend   | mieć zwyczaj, tendencje             |
| 4  | They tend to quarrel over money.   | Oni często kłócą się o pieniądze.   |
| 5  | in general   | ogólnie mówiąc                      |
| 6  | In general she's a nice person.  | Ogólnie mówiąc ona jest miłą osobą. |
| 7  | caring   | opiekuńczy, troskliwy               |
| 8  | competitive  | lubiący współzawodnictwo            |
| 9  | assemble   | składać, montować                   |
| 10 | assemble a new IKEA cupboard   | składać nową szafkę z IKEA          |
| 11 | multitask  | wykonywać wiele zadań jednocześnie  |
| 12 | prove  | udowodnić, dowodzić                 |

# SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM INTERMEDIATE

|    |   |   |
|----|---|---|
| 13 | find  | znaleźć, odkryć                                   |
| 14 | A recent academic study found that....                | W ostatnim badaniu akademickim odkryto, że...     |
| 15 | maze  | labirynt  |
| 16 | sense of direction                                    | orientacja w terenie                              |
| 17 | discover  | odkryć, odnaleźć                                  |
| 18 | discover a new island                                 | odkryć nową wyspę                                 |
| 19 | turn out  | okazać się  |
| 20 | It turned out that they were cousins.                 | Okazało się, że są kuzynami.                      |
| 21 | caption   | podpis (np. pod obrazkiem)                        |
| 22 | argue   | kłócić się; argumentować, twierdzić               |
| 23 | show  | pokazać   |
| 24 | Recent research shows...                              | Ostatnie badanie pokazuje...                      |
|    | <b>part 2 Vocabulary Bank: Dependent prepositions</b> | <b>część 2</b>                                    |
| 25 | apologize to someone for something                    | przeprosić kogoś za coś                           |
| 26 | arrive in London / New York                           | przyjechać do Londynu / Nowego Jorku              |
| 27 | arrive at the airport                                 | przyjechać na lotnisko                            |
| 28 | belong to somebody                                    | należać do kogoś                                  |
| 29 | argue with somebody about something                   | kłócić się z kimś o coś                           |
| 30 | ask for something                                     | poprosić o coś                                    |
| 31 | Let's ask him for help.                               | Poprośmy go o pomoc.                              |
| 32 | believe in something                                  | wierzyć w coś                                     |
| 33 | choose between two things                             | wybrać pomiędzy dwiema rzeczami                   |
| 34 | depend on something                                   | zależać od czegoś                                 |
| 35 | dream about something                                 | śnić o czymś                                      |
| 36 | laugh at someone / something                          | śmiać się z kogoś/czegoś                          |
| 37 | look forward to something                             | nie móc się czegoś doczekać                       |
| 38 | I'm looking forward to seeing you.                    | Nie mogę się doczekać, aż cię zobaczę.            |
| 39 | pay for something                                     | płacić za coś                                     |
| 40 | remind of something                                   | przypominać o czymś                               |
| 41 | This song reminds me of our last holiday.             | Ta piosenka przypomina mi nasze ostatnie wakacje. |
| 42 | spend money on something                              | wydawać na coś pieniądze                          |
| 43 | to be afraid of something                             | bać się czegoś                                    |
| 44 | angry with someone about something                    | zły na kogoś o coś                                |
| 45 | Don't be angry with him about it.                     | Nie bądź na niego o to zły.                       |
| 46 | good at something                                     | dobry w czymś                                     |



# SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM INTERMEDIATE

|    | <b>part 3 Vocabulary Bank: Dependent prepositions</b> | <b>część 3</b>                               |
|----|---|--|
| 47 | close to someone                                      | bliski komuś                                 |
| 48 | We are close to each other.                           | Jesteśmy sobie bliscy.                       |
| 49 | different from/to                                     | inny/różny od                                |
| 50 | excited about something                               | podekscytowany czymś                         |
| 51 | We're excited about going to Hawaii.                  | Jesteśmy podekscytowani podróżą na Hawaje.   |
| 52 | be fed up with something                              | mieć czegoś dosyć                            |
| 53 | I'm really fed up with getting up early.              | Naprawdę mam dosyć wstawania wcześniej rano. |
| 54 | famous for  | sławny z                                     |
| 55 | celebrities who are famous for being famous           | gwiazdy, które są sławne z bycia sławnym     |
| 56 | interested in something                               | zainteresowany czymś                         |
| 57 | be fond of someone                                    | lubić kogoś                                  |
| 58 | You're very fond of her, aren't you?                  | Bardzo ją lubisz, prawda?                    |
| 59 | keen  | chętny, skory                                |
| 60 | He's keen on cycling.                                 | On jest zapalonym rowerzystą.                |
| 61 | kind to someone                                       | miły dla kogoś                               |
| 62 | She's married to a famous actor.                      | Jej mężem jest sławny aktor.                 |
| 63 | pleased with something                                | zadowolony z czegoś                          |
| 64 | proud of something / someone                          | dumny z czegoś / kogoś                       |
| 65 | rude to someone                                       | niegrzeczny w stosunku do kogoś              |
| 66 | worried about something                               | zmartwiony czymś                             |
| 67 | tired of something                                    | zmęczony czymś                               |
| 68 | I'm tired of running.                                 | Jestem zmęczony bieganiem.                   |

|    | <b>PRACTICAL ENGLISH 2 A difficult celebrity</b> |   |
|----|--|---|
| 1  | compared to                                      | w porównaniu do                           |
| 2  | Don't compare me to her.                         | Nie porównuj mnie do niej.                |
| 3  | Personally, I think...                           | Osobiście uważam, że...                   |
| 4  | hectic   | nerwowy, gorączkowy                       |
| 5  | a hectic day                                     | gorączkowy dzień                          |
| 6  | In my opinion,...                                | Moim zdaniem...                           |
| 7  | But if you ask me,...                            | Jeśli chodzi o mnie... (moim zdaniem)     |
| 8  | cell phone                                       | telefon komórkowy (amerykański angielski) |
| 9  | mean   | znaczyć; mieć coś na myśli                |
| 10 | I didn't mean to hurt you.                       | Nie chciałem cię zranić.                  |
| 11 | What do you mean?                                | Co masz na myśli?                         |

# SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM INTERMEDIATE

|    |                   |                     |
|----|-------------------|---------------------|
| 12 | homesick          | stęskniony za domem |
| 13 | It's just that... | Chodzi o to, że...  |
| 14 | Hang on a minute. | Poczekaj minutę.    |

|    |   |   |
|----|---|---|
|    | <b>UNIT 4A Bad manners?</b>                               |   |
|    | <b>part 1 Phone language</b>                              | <b>część 1</b>  |
| 1  | dial a number   | wybrać numer (w telefonie)  |
| 2  | text a friend   | napisać smsa do przyjaciela   |
| 3  | hang up   | rozłączyć się (podczas rozmowy telefonicznej)                             |
| 4  | She hung up on me!  | Rozłączyła się!   |
| 5  | ringtone  | dzwonek w telefonie   |
| 6  | call back   | oddzwonić   |
| 7  | leave a message on a voicemail                            | zostawić wiadomość na poczcie głosowej                                    |
| 8  | The line's engaged / busy.                                | Linia jest zajęta.  |
| 9  | swipe   | przesuwać palcem po ekranie dotykowym                                     |
| 10 | swipe through photos on the phone                         | przeglądać zdjęcia na telefonie   |
| 11 | go off  | włączyć się (o alarmie, dźwięku)  |
| 12 | The phone went off three times during the movie.          | Telefon zadzwonił trzy razy w trakcie filmu.                              |
| 13 | put on hold   | poprosić o oczekiwanie w trakcie rozmowy telefonicznej (np. na infolinii) |
| 14 | cut off   | przerwać (połączenie telefoniczne)  |
| 15 | phone network   | sieć telefoniczna   |
| 16 | monthly contract  | umowa na abonament  |
| 17 | pay as you go   | telefon na kartę  |
| 18 | send a text message                                       | wysłać wiadomość tekstową   |
| 19 | make a call   | dzwonić   |
| 20 | make many calls   | dużo dzwonić  |
|    | <b>part 2 Reading: Debrett's guide to modern dilemmas</b> | <b>część 2</b>  |
| 21 | manners   | maniery   |
| 22 | receive   | otrzymać  |
| 23 | enquiry   | zapytane, prośba  |
| 24 | hugely important  | niezwykle ważne   |
| 25 | consider  | rozważać, brać pod uwagę  |
| 26 | You didn't consider my feelings.                          | Nie wzięłeś pod uwagę moich uczuć.  |
| 27 | frequently  | często  |

# SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM INTERMEDIATE

|    |                                     |                                   |
|----|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 28 | the most frequently asked questions | najczęściej zadawane pytania      |
| 29 | common                              | powszechny                        |
| 30 | common belief                       | powszechne przekonanie            |
| 31 | appropriate                         | stosowny, właściwy                |
| 32 | appropriate for the situation       | stosowny do sytuacji              |
| 33 | seem                                | wydawać się                       |
| 34 | She seems nice.                     | Wydaje się miła.                  |
| 35 | inconsiderate                       | nieliczący się z innymi           |
| 36 | smelly                              | cuchnący                          |
| 37 | environment                         | środowisko                        |
| 38 | recline                             | opuszczać (oparcie fotela)        |
| 39 | armrest                             | podłokietnik                      |
| 40 | give up a seat                      | ustąpić miejsca                   |
| 41 | decline                             | odmówić, odrzucić (ofertę)        |
| 42 | host                                | gospodarz                         |
| 43 | hostess                             | gospodyni                         |
| 44 | diner                               | osoba jedząca (np. w restauracji) |
| 45 | give permission                     | udzielić pozwolenia               |

|    |   |                                 |
|----|---|---------------------------------|
|    | <b>UNIT 4B Yes, I can!</b>                              |                                 |
|    | <b>part 1 Listening: Learn a new skill in 20 hours.</b> | <b>część 1</b>                  |
| 1  | master  | opanować (wiedzę)               |
| 2  | skill   | umiejętność                     |
| 3  | perform   | odgrywać, spisywać się          |
| 4  | You performed well.                                     | Dobrze się spisałeś.            |
| 5  | give it a try   | spróbować                       |
| 6  | trumpet   | trąbka                          |
| 7  | give up   | poddać się                      |
| 8  | note  | nuta                            |
| 9  | low   | niski                           |
| 10 | low prices  | niskie ceny                     |
| 11 | tune  | melodia                         |
| 12 | busk  | występować jako artysta uliczny |
| 13 | progress  | postęp                          |
| 14 | make progress   | robić postęp                    |
| 15 | annoying  | irytujący                       |
| 16 | disappointed  | rozczarowany                    |

# SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM INTERMEDIATE

|    | <b>part 2 Reading and speaking</b>                              | <b>część 2</b>  |
|----|---|---|
| 17 | tip   | wskazówka, rada   |
| 18 | notice  | zauważyć  |
| 19 | subtitles   | napisy (do filmu)   |
| 20 | improve   | poprawić, ulepszyć  |
| 21 | My English has improved since I started taking private lessons. | Mój angielski się poprawił odkąd zacząłem brać prywatne lekcje. |
| 22 | Hungarian   | węgierski, Węgier   |
| 23 | app   | aplikacja   |
| 24 | useful  | użyteczny   |
| 25 | add   | dodać   |
| 26 | a couple of minutes   | kilka minut   |
| 27 | pronunciation   | wymowa  |
| 28 | shut down   | zamknąć   |
| 29 | computer programmer   | programista komputerowy   |
| 30 | outgoing  | towarzyski  |
| 31 | shy   | nieśmiały   |
| 32 | generous  | hojny   |
| 33 | mean  | skąpy   |
| 34 | reunite   | pogodzić się, ponownie się spotkać (np. po latach)              |
| 35 | former  | dawny, były   |
| 36 | former Spanish colony   | była kolonia Hiszpańska   |

|    | <b>UNIT 5A Sporting superstitions</b> |   |
|----|---------------------------------------|---|
|    | <b>part 1 Vocabulary Bank: Sport</b>  | <b>część 1</b>  |
| 1  | captain                               | kapitan   |
| 2  | coach                                 | trener  |
| 3  | fans                                  | fani, kibice  |
| 4  | player                                | gracz   |
| 5  | referee                               | sędzia sportowy (poruszający się po boisku wraz z graczami) |
| 6  | umpire                                | sędzia sportowy (pozostający w miejscu)                     |
| 7  | spectator                             | widz  |
| 8  | crowd                                 | tłum  |
| 9  | team                                  | drużyna   |
| 10 | stadium                               | stadion   |
| 11 | sports hall                           | hala sportowa   |
| 12 | tennis court                          | kort tenisowy   |

# SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM INTERMEDIATE

|    |   |   |
|----|---|---|
| 13 | basketball court  | boisko do koszykówki  |
| 14 | pitch   | boisko (do gry w piłkę nożną, hokeja, rugby)                        |
| 15 | pool  | basen   |
| 16 | track   | bieżnia   |
| 17 | circuit   | tor wyścigowy   |
| 18 | slope   | zbrocze; nachylenie   |
| 19 | ski slope   | stok narciarski   |
| 20 | beat  | pokonać   |
| 21 | Barcelona beat AC Milan.  | Barcelona pokonała AC Milan.  |
| 22 | lose  | przegrać  |
| 23 | We lost the match.  | Przegraliśmy mecz.  |
| 24 | draw  | remis, zremisować   |
| 25 | The match is a draw.  | Mecz zakończył się z remisem.                                       |
| 26 | Arsenal drew with Manchester City 1-1.                              | Arsenal zremisował 1-1 z Manchester City.                           |
|    | <b>part 2 Vocabulary Bank: Sport</b>                                | <b>część 2</b>  |
| 27 | train   | trenować  |
| 28 | get injured   | doznać kontuzji   |
| 29 | kick  | kopnąć  |
| 30 | kick the ball   | kopnąć piłkę  |
| 31 | get fit   | być wysportowanym, nabrać formy                                     |
| 32 | I'd like to take a dance class to get fit.                          | Chciałbym zapisać się na zajęcia z tańca, aby nabrać formy.         |
| 33 | do tai-chi  | uprawiać tai-chi  |
| 34 | throw   | rzucić  |
| 35 | He threw the ball in my direction.                                  | Rzucił piłkę w moją stronę.   |
| 36 | warm up   | rozgrzać się  |
| 37 | work out  | ćwiczyć na siłowni  |
| 38 | to get a red card   | dostać czerwoną kartkę  |
| 39 | send off  | odprawić kogoś  |
| 40 | After committing a foul the player got a red card and was sent off. | Po faulu zawodnik otrzymał czerwoną kartkę i musiał opuścić boisko. |
| 41 | knock out   | znokautować   |
| 42 | shot  | strzał  |
| 43 | net   | siatka  |
| 44 | tournament  | turniej   |
| 45 | javelin   | rzut oszczepem  |
| 46 | World Cup   | mistrzostwa świata  |

# SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM INTERMEDIATE

|    | <b>part 3 Reading: Do lucky socks really work?</b> | <b>część 3</b>                                      |
|----|--|---|
| 47 | superstition                                       | przesąd   |
| 48 | superstitious                                      | przesądny   |
| 49 | athlete  | sportowiec  |
| 50 | step   | nadepnąć, stąpać                                    |
| 51 | bounce a ball                                      | odbijać piłkę                                       |
| 52 | increase confidence                                | zwiększyć pewność siebie                            |
| 53 | sense of control                                   | poczucie kontroli                                   |
| 54 | lucky charm  | amulet  |
| 55 | ritual   | rytuał  |
| 56 | release  | uwolnienie  |
| 57 | release of adrenaline                              | uwolnienie adrenaliny                               |
| 58 | focus  | skupić się  |
| 59 | Focus on this task.                                | Skup się na tym zadaniu.                            |
| 60 | changing room                                      | przebieralnia                                       |
| 61 | solve a problem                                    | rozwiązać problem                                   |
| 62 | realize  | zdać sobie sprawę                                   |
| 63 | I realized I had left my key inside.               | Zdałem sobie sprawę, że zostawiłem klucze w środku. |

|    | <b>UNIT 5B #the way we met</b>                       |                                   |
|----|--|-----------------------------------|
|    | <b>part 1 Reading and listening: The way we met.</b> | <b>część 1</b>                    |
| 1  | on the way   | po drodze                         |
| 2  | I met her on my way home.                            | Spotkałem ją po drodze do domu.   |
| 3  | store  | sklep                             |
| 4  | unlock   | otworzyć kluczem                  |
| 5  | lock   | zamknąć na klucz                  |
| 6  | rear door  | tylne drzwi                       |
| 7  | rob  | obrabować                         |
| 8  | scared   | wystraszony                       |
| 9  | go up to someone                                     | podejść do kogoś                  |
| 10 | unload   | rozładować                        |
| 11 | Where can we unload these boxes?                     | Gdzie możemy rozładować te pudła? |
| 12 | turn white   | blednąć                           |
| 13 | Master's degree                                      | stopień magistra                  |
| 14 | back pain  | ból pleców                        |

# SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM INTERMEDIATE

|    |   |   |
|----|---|---|
| 15 | last resort   | ostatnia deska ratunku                    |
| 16 | connect   | połączyć                                  |
| 17 | Music connects people.  | Muzyka łączy ludzi.                       |
| 18 | ask somebody out  | zaprosić kogoś na randkę                  |
| 19 | She used to dance a lot.  | Kiedyś dużo tańczyła.                     |
| 20 | I used to be a teacher.   | Kiedyś byłem nauczycielem.                |
|    | <b>part 2 Vocabulary Bank: Relationships</b>                        | <b>część 2</b>                            |
| 21 | relationship  | relacje, związek                          |
| 22 | classmate   | kolega z klasy                            |
| 23 | colleague   | kolega z pracy                            |
| 24 | close friend  | bliski przyjaciel                         |
| 25 | couple  | kilka; para (dwoje ludzi)                 |
| 26 | a couple of weeks   | kilka tygodni                             |
| 27 | They look like a couple.  | Wyglądają jak para.                       |
| 28 | ex  | były (mąż, chłopak)                       |
| 29 | fiancé  | narzeczony                                |
| 30 | fiancée   | narzeczona                                |
| 31 | flatmate  | współlokator                              |
| 32 | partner   | partner; wspólnik                         |
| 33 | engaged   | zaręczony                                 |
| 34 | She's engaged to a famous footballer.                               | Zaręczona jest ze sławnym piłkarzem.      |
| 35 | be together   | być razem                                 |
| 36 | Do you know that John and Mary are together?                        | Czy wiesz, że John i Mary są razem?       |
| 37 | become friends  | zaprzyjaźnić się                          |
| 38 | break up  | zerwać                                    |
| 39 | Why did you break up with him?                                      | Dlaczego z nim zerwałaś?                  |
| 40 | get in touch with somebody  | nawiązać z kimś kontakt                   |
|    | <b>part 3 Vocabulary Bank: Relationships; Presenting an opinion</b> | <b>część 3</b>                            |
| 41 | get married   | ożenić się / wyjść za mąż                 |
| 42 | marry someone   | ożenić się z kimś / wyjść za kogoś za mąż |
| 43 | get on well with somebody   | być z kimś w dobrych stosunkach           |
| 44 | get to know   | poznać                                    |
| 45 | I'd like to get to know him a little better.                        | Chciałbym go trochę lepiej poznać.        |
| 46 | go out together   | umawiać się, chodzić razem                |
| 47 | We have been going out together for three months.                   | Chodzimy ze sobą od trzech miesięcy.      |

# SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM INTERMEDIATE

|    |  |                                   |
|----|--|-----------------------------------|
| 48 | have something in common                     | mieć coś ze sobą wspólnego        |
| 49 | We have a lot in common.                     | Mamy ze sobą wiele wspólnego.     |
| 50 | lose touch with somebody                     | stracić z kimś kontakt            |
| 51 | propose                                      | oświadczyć się                    |
| 52 | He got down on one knee and proposed to her. | Uklęknął i oświadczył się jej.    |
| 53 | I'm going to talk about...                   | Będę mówił o...                   |
| 54 | I think the main reason is...                | Myślę, że głównym powodem jest... |
| 55 | Another reason is...                         | Innym powód to...                 |
| 56 | for example / for instance                   | na przykład                       |

| <b>Practical English 3 Old friends</b> |                                     |  |
|--|-------------------------------------|--|
| 1                                      | permission                          | pozwolenie   |
| 2                                      | request                             | prośba   |
| 3                                      | good impression                     | dobre wrażenie   |
| 4                                      | make a good impression on someone   | robić na kimś dobre wrażenie   |
| 5                                      | Do you mind if I join you?          | Czy masz coś przeciwko temu, żebym do ciebie dołączył?                 |
| 6                                      | Would you mind staying here longer? | Czy miałbyś coś przeciwko, żeby zostać tu dłużej?                      |
| 7                                      | Is it ok if I do it later?          | Czy nic się nie stanie, jeżeli zrobię to później?                      |
| 8                                      | Can you pass me the salt?           | Czy możesz podać mi sól?   |
| 9                                      | Could you do me a favour?           | Czy mógłbym prosić cię o przysługę?                                    |
| 10                                     | Here it is.                         | Proszę (gdy podajemy coś komuś)  |
| 11                                     | Not at all.                         | bynajmniej; zupełnie nie (odpowiadamy, gdy ktoś prosi nas o przysługę) |
| 12                                     | appearance                          | pojawienie się   |
| 13                                     | feel exhausted                      | czuć się wykończonym   |
| 14                                     | feel like                           | mieć ochotę  |
| 15                                     | I feel like staying at home.        | Mam ochotę zostać w domu.  |
| 16                                     | How come.....?                      | Jak to możliwe?  |
| 17                                     | No way!                             | Nie ma mowy!   |
| 18                                     | Just like the old days.             | Jak za starych, dobrych czasów.  |
| 19                                     | If you don't mind.                  | Jeżeli nie masz nic przeciwko.   |