

Irregular verbs (dostępne w aplikacji memrise: Irregular verbs (+audio) - wszystkie poziomy: wybrać poziom 1: elementary)				
	Present	Past Simple	Past participle	Polish
1	be	was/were	been	być
2	beat	beat	beaten	zbić/pobić
3	become	became	become	zostać
4	begin	began	begun	zaczynać/rozpoczynać
5	bite	bit	bitten	gryźć
6	blow	blew	blown	dmuchać
7	break	broke	broken	rozbić
8	bring	brought	brought	przynieść/przywieźć
9	build	built	built	budować
10	burn	burnt/burned	burnt/burned	spalić/oparzyć
11	buy	bought	bought	kupić
12	catch	caught	caught	złapać
13	choose	chose	chosen	wybrać
14	come	came	come	przychodzić
15	cost	cost	cost	kosztować
16	cut	cut	cut	ciąć
17	dig	dug	dug	kopać
18	do	did	done	robić
19	draw	drew	drawn	rysować
20	dream	dreamt/dreamed	dreamt/dreamed	śnić/ marzyć
21	drink	drank	drunk	pić
22	drive	drove	driven	kierować pojazdem
23	eat	ate	eaten	jeść
24	fall	fell	fallen	spaść/upaść
25	feel	felt	felt	czuć
26	fight	fought	fought	walczyć
27	find	found	found	znaleźć
28	fly	flew	flown	latać
29	forget	forgot	forgotten	zapominać
30	forgive	forgave	forgiven	wybaczyc
31	get	got	got	dostać
32	give	gave	given	dać
33	go	went	gone	iść/jechać
34	grow	grew	grown	rosnąć
35	have	had	had	mieć/posiadać
36	hear	heard	heard	słyszeć
37	hide	hid	hidden	ukrywać

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

38	hit	hit	hit	uderzyć
39	hold	held	held	trzymać coś/kogoś
40	hurt	hurt	hurt	zranić/skaleczyć
41	keep	kept	kept	zatrzymać/trzymać
42	know	knew	known	znać/wiedzieć
43	lay	laid	laid	kłaść/położyć
44	lead	led	led	prowadzić
45	learn	learnt/learned	learnt/learned	uczyć się
46	leave	left	left	wyjść/wyjeżdżać
47	lend	lent	lent	pożyczać komuś
48	let	let	let	pozwalać/wynajmować
49	lie	lay	lain	leżeć
50	light	lit	lit	zapalać/rozpalać/oświetlać
51	lose	lost	lost	gubić/tracić/przegrywać
52	make	made	made	robić
53	mean	meant	meant	oznaczać/mieć na myśli
54	meet	met	met	spotkać
55	pay	paid	paid	płacić
56	put	put	put	kłaść/położyć
57	read	read	read	czytać
58	ride	rode	ridden	jechać konno/na rowerze/na motorze
59	ring	rang	rung	dzwonić
60	rise	rose	risen	rosnąć/wstawać
61	run	ran	run	biec
62	say	said	said	mówić/powiedzieć
63	see	saw	seen	widzieć
64	sell	sold	sold	sprzedać
65	send	sent	sent	wysłać
66	shoot	shot	shot	strzelać
67	shut	shut	shut	zamykać/zatrzasnąć
68	sing	sang	sung	śpiewać
69	sit	sat	sat	siadać
70	sleep	slept	slept	spać
71	speak	spoke	spoken	mówić/rozmawiać
72	spell	spelt/spelled	spelt/spelled	literować
73	spend	spent	spent	wydawać pieniądze/spędzać czas
74	stand	stood	stood	stać
75	steal	stole	stolen	kraść

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

76	swim	swam	swum	pływać
77	take	took	taken	wziąć
78	teach	taught	taught	uczyć kogoś czegoś
79	tell	told	told	powiedzieć/opowiadać
80	think	thought	thought	myśleć
81	throw	threw	thrown	rzucać
82	understand	understood	understood	rozumieć
83	wake	woke	woken	budzić się
84	wear	wore	worn	nosić na sobie
85	write	wrote	written	pisać

1	Christmas	Święta Bożego Narodzenia
	part 1	część 1
2	Christmas cards	kartki świąteczne
3	decorate a Christmas tree	ubierać choinkę
4	snow	śnieg
5	snowman	bałwan
6	presents	prezenty
7	Santa Claus	Święty Mikołaj
8	On Christmas Eve	W wigilię
9	celebration	świętowanie
10	celebrate	świętować
11	on this day...	tego dnia
12	Christmas season	okres świąteczny
13	set the table	nakrywać do stołu
14	bank holiday	oficjalne święto państwowe
15	Merry Christmas!	Wesołych Świąt!
16	empty plate	pusty talerz
17	carols	kolędy
18	hay	siano
19	tablecloth	obrus
20	On 24 December	24 grudnia
21	preparations for Christmas	przygotowania do Świąt
22	purchase	kupić
23	midnight mass	Pasterka (msza o północy)
24	attend	wziąć udział (np. w Pasterce)

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

	part 2	część 2
25	hang up Christmas stockings	powiesić skarpety na prezenty
26	arrive in a sledge	przyjeżdżać saniami
27	decorated with holly	przystrojony ostrokrzewem
28	dried fruit	suszone owoce
29	gather at the Christmas table	gromadzić się przy świątecznym stole
30	I wish you a Merry Christmas	Życzę Wam wesółych świąt
31	and a Happy New Year!	i szczęśliwego Nowego Roku!
32	deliver an annual oration	wygłaszać coroczne przemówienie
33	sparkling tinsel	błyszcząca lameta
34	expectation	oczekiwanie
35	custom	zwyczaj
36	carol singers	kolędnicy
37	carnival	karnawał
38	borsch with ravioli	barszcz z uszkami
39	share the holy wafer	dzielić się opłatkiem
40	carp	karp
41	herring in oil	śledź w oleju
42	dumplings with poppyseed	kluski z makiem
43	Advent	adwent
44	North Pole	biegun Północny
45	drawn by reindeer	ciągnięte przez renifery
46	poinsettias	gwiazdy betlejemskie (rośliny)
47	kiss under the mistletoe	całować się pod jemiolą
48	dumplings with mushrooms and cabbage	pierogi (najlepiej nie tłumaczyć:)
49	the stable in Bethlehem	stajenka w Betlejem
50	shepherd	pasterz
51	Christmas crib	żłóbek, szopka
52	gold, frankincense, and myrrh	złoto, kadzidło i mirra
53	frankincense	żywica olibanowa
54	incense	kadzidło
55	Christmas bauble; Christmas ball; ornament	bombka

SKRYPT DO NAGRAŃ

— POZIOM UPPER-INTERMEDIATE —

	Easter	Wielkanoc
1	at Easter	na Wielkanoc
2	lamb	baranek
3	chick	pisklę, kurczaczek
4	Easter eggs	pisanki
5	cross	krzyż
6	celebrate	świętować; obchodzić
7	throw water on somebody	oblewać kogoś wodą
8	Easter palm	palma wielkanocna
9	catkins	bazie
10	decorate eggs	ozdabiać jajka
11	hard boiled eggs	jajka na twardo
12	Easter bunny	zajączek (wielkanocny)
13	basket	koszyk
14	Christian festival	chrześcijańskie święto
15	Lent	Wielki Post
16	observe Lent	zachować post
17	fast	pościć
18	He fasted on Good Friday	pościł w Wielki Piątek
19	Maundy Thursday	Wielki Czwartek
20	Holy Week	Wielki Tydzień
21	Palm Sunday	Niedziela Palmowa
22	worshipper	wierny
23	Easter Monday	drugi dzień świąt
24	the Resurrection	Zmartwychwstanie
25	crucifixion	ukrzyżowanie
26	Shrove Tuesday	ostatki; "śledzik", tłusty wtorek
27	Ash Wednesday	środa popielcowa; Popielec
28	tomb	grobowiec
29	bless	poświęcić (np. jedzenie); pobłogosławić (np. ludzi)

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

	1 A QUESTIONS AND ANSWERS	1A PYTANIA I ODPOWIEDZI
	part 1	część 1
1	I'm not thrilled about answering questions like	Nie jestem zachwycony odpowiadaniem na pytania typu.
2	mug	napaść i obrabować
3	<i>light sabre</i>	<i>miecz świetlny</i>
4	<i>whip</i>	<i>bicz, bat</i>
5	<i>biographical info</i>	<i>informacje biograficzne</i>
6	<i>edit</i>	<i>edytować; redagować; przeredagować</i>
7	<i>If you could edit your past, ..</i>	<i>gdybyś mógł zmienić swoją przeszłość...</i>
8	star in many successful TV series	występować w wielu udanych serialach telewizyjnych
9	decade	dekada, dziesięciolecie
10	get stung by a wasp	zostać użądłonym przez osę
11	sting stung stung	użądlić; poparzyć (np: pokrzywa); szczypać (np: o ranie)
12	pull down a building	burzyć/ rozbiierać budynek
13	She pulled down my pants!	ściągnęła mi majtki!
14	pants	majtki, slipy (męskie); spodnie (AE)
15	knickers	figi, majtki (damskie)
16	rub an onion on my bottom	wcierać cebulę w mój tyłek (pupę)
17	in a Greek market	na greckim rynku/ targu
18	indecisive	niezdecydowany (o człowieku)
19	get to know sb	poznać kogoś
20	I'd certainly love to get to know him a little better	Z przyjemnością poznałbym go trochę lepiej.
21	overuse of antibiotics	nadużywać antybiotyki (lub jakiś słów)
22	overuse of alcohol	nadużycie, nadużywanie alkoholu
23	audition for a commercial	przesłuchanie do reklamy
24	audition	przesłuchiwać (aktora, piosenkarza)
25	car-jacking	porwanie samochodu lub zmuszenia kierowcy do zawiezienia gdzieś porywacza
	part 2	część 2
26	for which she won an Emmy award	Za które dostała nagrodę Emmy
27	backyard (AE); back garden (BE)	podwórko; ogród za domem
28	cheesy love song	tandetna piosenka o miłości
29	<i>jasmine</i>	<i>jaśmin</i>
30	<i>with whom I lost touch when ...</i>	<i>z którą straciłam kontakt kiedy ...</i>
31	<i>if you could go back in time, ...</i>	<i>Gdybyś mógł cofnąć się w czasie,...</i>
32	<i>box set</i>	<i>zestaw (płyt DVD, CD)</i>

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

33	rowing boat	łódź wiosłowa
34	Who does this bag belong to?	Do kogo należy ta torba?
35	unknown word	nieznane słówko/słowo
36	work out what the word means	ustalić co oznacza to słowo; "rozgryźć" znaczenie słowa
37	bizarre questions	dziwaczne/cudaczne pytania
38	candidate	kandydat (osoba ubiegająca się o posadę)
39	interviewer	osoba przeprowadzająca rozmowę kwalifikacyjną
40	interviewer	ankieter; dziennikarz przeprowadzający wywiad
41	deadly serious	śmiertelnie poważny
42	job seeker	osoba poszukująca pracy
43	Think on one's feet.	idiom: myśleć szybko, szybko podejmować decyzje
44	merely	jedynie, zaledwie
45	separate the brilliant candidates from the merely good	oddzielać znakomitych/błyskotliwych kandydatów od jedynie dobrych
46	this new approach	to nowe podejście
47	graduates	absolwenci
48	Silicon Valley in California	Dolina Krzemowa w Kalifornii
49	You're stranded on a desert island.	Jesteś zdany na własne siły na bezludnej wyspie.
50	stranded	opuszczony, pozostawiony
	part 3	część 3
51	demanding process	wymagający proces
52	cruelness	okrucieństwo
53	cruel to sb	okrutny dla kogoś
54	flap	trzepotać (skrzydłami); trzepot
55	flap	klapa (np na skrzydle samolotu, techn.)
56	clucking	gdakanie
57	cluck	gdaknięcie; gdakać
58	one of the early pioneers of ...	jednym z początkowych pionierów
59	headhunter	łowca głów (do pracy); łowca talentów
60	recruitment agency	agencja pracy
61	recruitment	nabór (studentów), rekrutacja (do wojska)
62	become/get flustered	zdenewrować się
63	fluster	wytrącać z równowagi
64	crush	rozgnieść, zgnieść, wycisnąć
65	crush some garlic	zmiążdż trochę czosnku

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

66	crush	zdruzgotać (krytyką, uwagami)
67	She's got a crush on him.	Jest w nim zadurzona (podooba jej sie bardzo)
68	survival	przetrawanie
69	survival rate	współczynnik przeżycia
70	executive positions/posts	stanowiska kierownicze
71	On a scale 1-10,	w skali od 1 do 10,
72	Have you ever been for a job interview?	Czy kiedykolwiek brałeś udział w rozmowie kwalifikacyjnej dotyczącej pracy?
73	<i>be reincarnated as sb</i>	<i>odrodzić się jako ktoś</i>
74	ask at an interview for a job	pytać podczas rozmowy kwalifikacyjnej o pracę

	1A WB	1A ĆWICZENIA
	part 1	część 1
1	<i>discuss the sales figures</i>	<i>omawiać wielkość sprzedaży</i>
2	<i>criticize past employers</i>	<i>krytykować byłych szefów</i>
3	<i>doubt</i>	<i>wątpić, wątpliwość</i>
4	<i>It is open to doubt.</i>	<i>Budzi wątpliwość</i>
5	<i>ignorance</i>	<i>niewiedza, nieznajomość</i>
6	<i>at a time</i>	<i>pojedynczo, po kolei (każde pytanie osobno)</i>
7	<i>At a time when we face an employment crisis</i>	<i>W dobie kryzysu na rynku pracy; w momencie</i>
8	<i>a nerve -racking experience</i>	<i>stresujące/wykańczające nerwowo doświadczenie</i>
9	<i>at the best of times</i>	<i>w najlepszym razie, w najlepszym wypadku</i>
10	<i>dress inappropriately</i>	<i>nieodpowiednio się ubierać</i>
11	<i>blunder</i>	<i>gafa, nietakt; pomyłka, błąd</i>
12	<i>a highly unprofessional habit</i>	<i>wysoce nieprofesjonalny nawyk</i>
13	<i>a serious inability to manage your time</i>	<i>poważna nieumiejętność zarządzania swoim czasem</i>
14	<i>Surely you could ...</i>	<i>Z pewnością mogłeś ..</i>
15	<i>beforehand</i>	<i>upřednio, najpierw, przedtem</i>
16	<i>creates opportunity for distraction</i>	<i>stwarza okazję do rozproszenia uwagi</i>
17	<i>fiddle with sth</i>	<i>bezmyslnie się czymś bawić (np: dłońmi, długopisem)</i>
18	<i>take a sip of tea</i>	<i>wypić łyk (łycalek) herbaty</i>
19	<i>Worse still,</i>	<i>Co gorsza,</i>
20	<i>the content of this website</i>	<i>Treść tej strony internetowej; zawartość</i>
21	<i>In this age of information technology,</i>	<i>W dobie informatyzacji,</i>

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

	part 2	część 2
22	<i>It is inexcusable not to know</i>	<i>To jest niewybaczalne aby nie znać</i>
23	<i>prospective employer</i>	<i>potencjalny pracodawca</i>
24	<i>division</i>	<i>dział, oddział (firmy)</i>
25	<i>mission statement</i>	<i>hasło przewodnie</i>
26	<i>stump</i>	<i>zadać klina, zbić z tropu</i>
27	<i>you won't be stumped</i>	<i>Nie będziesz skołowany</i>
28	<i>to the point</i>	<i>na temat, do rzeczy (np: mówić)</i>
29	<i>Don't get side -tracked</i>	<i>nie odbiegaj od tematu</i>
30	<i>my current job</i>	<i>moja obecna praca</i>
31	<i>maintain a positive attitude</i>	<i>utrzymać (podtrzymywać) pozytywne nastawienie</i>
32	<i>leave a job on bad terms</i>	<i>odchodzić z pracy w niezgodzie</i>
33	<i>create a very bad impression</i>	<i>stwarzać bardzo złe wrażenie</i>
34	<i>make up some of the facts</i>	<i>zmyślić (wymyślić) niektóre informacje (fakty)</i>
35	<i>know by heart</i>	<i>znać na pamięć</i>
36	<i>racking</i>	<i>dręczący, dotkliwy (ból, płacz)</i>
37	<i>rack</i>	<i>stojak, półka, regał</i>
38	<i>current vacancies</i>	<i>aktualne oferty pracy (wakaty/wolne etaty)</i>
39	<i>have a degree in Modern Languages</i>	<i>mieć tytuł/mieć ukończone studia z języków nowożytnych</i>
40	<i>fit in</i>	<i>pasować, wpasowywać się</i>
41	<i>It fits in perfectly with my plans.</i>	<i>To idealnie pasuje do moich planów.</i>
42	<i>mistake with the bill</i>	<i>pomyłka w rachunku</i>
43	<i>pick up a language</i>	<i>nauczyć się języka, podłapać język</i>
44	<i>efficient person</i>	<i>kompetentna, sprawnie działająca osoba</i>
45	<i>have some experience in this field</i>	<i>mieć trochę doświadczenia w tej dziedzinie (w tym zakresie)</i>

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

	1B DO YOU BELIEVE IN IT ?	1B CZY WIERZYSZ W TO?
	part 1	część 1
1	compound nouns	rzeczowniki złożone
2	paranormal happening	wydarzenie (zdarzenie) paranormalne
3	terraced house	dom szeregowy
4	I remember it vividly	Pamiętam to dokładnie (doskonale).
5	ring the doorbell	zadzwonić (dzwonkiem do drzwi)
6	drag something across the floor	wlec (ciągnąć coś z trudem) coś po podłodze
7	carry on	kontynuować
8	go back to sleep	zasnąć ponownie
9	estate agent	agent nieruchomości
10	<i>mystify</i>	<i>zadziwić, zadziwiać, nie móc pojąć czegoś</i>
11	<i>dome</i>	<i>kopuła; przedmiot w kształcie kopuły</i>
12	<i>igloo</i>	<i>iglo</i>
13	It wasn't moving in spite of the wind	Pomimo wiatru, nie poruszał się.
14	glide	ślizgać się, sunąć, szybować
15	have a hallucination	mieć halucynację (omamy)
16	colleague (=workmate)	kolega z pracy, koleżanka z pracy
17	<i>She read my coffee cup</i>	<i>Wróżyła mi z fusów</i>
18	<i>coffee grounds</i>	<i>fusy z kawy</i>
19	<i>tea leaves</i>	<i>fusy z herbaty</i>
20	<i>dregs</i>	<i>fusy (z kawy, herbaty)</i>
	part 2	część 2
21	refuse politely	grzecznie odmówić
22	at the time	w tamtym czasie, w tamtym momencie
23	fortune-telling	wróźbiarstwo, przepowiadania przyszłości
24	tell sb's fortune	przepowiadać komuś przyszłość
25	<i>graphologist</i>	<i>grafolog</i>
26	<i>interpret sb's personality from their signature</i>	<i>objasniać/interpretować czyjąc osobowość po podpisie</i>
27	<i>binoculars</i>	<i>lornetka</i>
28	<i>spooky</i>	<i>straszny, upiorny</i>
29	<i>psychic</i>	<i>medium</i>
30	<i>faith healer</i>	<i>uzdrowiciel</i>
31	surprising coincidence	zadziwiający przypadek
32	How bizarre!	Ale dziwne!
33	That's weird.	To dziwne.
34	<i>use your psychic powers to ..</i>	<i>użyj swoich paranormalnych sił aby...</i>
35	<i>copy the rhythm and intonation</i>	<i>naśladować rytm i intonację</i>
36	<i>graphology</i>	<i>grafologia</i>

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

37	<i>What your signature says about you</i>	<i>Co mówi o tobie twój podpis.</i>
38	handwriting	pismo
39	<i>it reflects how you evolve as a person</i>	<i>To pokazuje/odzwierciedla jak zmieniasz się jako człowiek</i>
40	<i>palmistry</i>	<i>chiromancja (czytanie z dłoni)</i>
41	initial	inicjał
42	secretive	skryty, tajemniczy
43	have low self-esteem	mieć niskie poczucie własnej wartości
44	be big-headed	być zarozumiałym
45	<i>legibility</i>	<i>czytelność</i>
	part 3	część 3
46	<i>your signature is illegible</i>	<i>twój podpis jest nieczytelny</i>
47	indecisive	niezdecydowany
48	objectives	cele
49	This may imply that	To może oznaczać że
50	angle	kąt; ustawiać coś pod kątem
51	<i>a rising signature</i>	<i>podpis wznoszący się</i>
52	<i>a descending signature</i>	<i>podpis opadający</i>
53	<i>descending</i>	<i>obniżanie (np: lotu); schodzenie (np: ze schodów)</i>
54	<i>descend</i>	<i>schodzić, obniżać, zstępować (np: z nieba)</i>
55	get disheartened	zniechęcać się
56	dishearten	przygnębiać, zniechęcać
57	overcome problems	pokonywać/przewyciezać problemy
58	is emotionally stable	jest emocjonalnie stabilny
59	The more illegible your signature is, the less assertive you are.	Im bardziej nieczytelny jest twój podpis, tym mniej asertywny jesteś
60	The sooner we start, the earlier we'll finish.	Im wcześniej zaczniemy, tym wcześniej skończymy.
61	<i>linked by hyphen</i>	<i>połączone łącznikiem</i>
62	bad-tempered	wybuchowy; wściekły
63	absent-minded	nieuważny, roztargniony
64	laid-back	wyluzowany
65	tight-fisted	skąpy
66	two-faced	dwulicowy, obłudny
67	strong-willed	mający silną wolę, charakter (też uparty)
68	self-centred	egocentryczny (egocentric)
69	good-tempered	spokojny
70	My brother is rather bad-tempered	Mój brat jest dość wybuchowy.
71	My father is a bit tight-fisted.	Mój ojciec jest trochę skąpy.

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

	part 4	część 4
72	<i>clairvoyant</i>	<i>jasnowidz</i>
73	<i>It mystifies me.</i>	<i>Zadziwia mnie to.</i>
74	<i>I'm mystified.</i>	<i>Jestem zadziwiona.</i>
75	<i>descending</i>	<i>malejący, zmniejszający się</i>
76	<i>descend</i>	<i>pochodzić (od kogoś), wywodzić się (z czegoś)</i>
77	<i>disheartening</i>	<i>zniechęcający, przygnębiający</i>
78	<i>compound</i>	<i>związek chemiczny, mieszanka</i>
79	<i>evolve</i>	<i>rozwijać się, ewoluować, zmieniać się</i>
80	<i>her initial reaction</i>	<i>jej początkowa reakcja</i>
81	<i>esteem</i>	<i>poważać, szanować, cenić, doceniać</i>
82	<i>esteemed company</i>	<i>poważna/szanowana firma</i>
83	<i>raise somebody's self-esteem</i>	<i>zwiększać czyjeś poczucie własnej wartości</i>

	1B WB	1B ĆWICZENIA
1	<i>addict</i>	<i>osoba uzależniona, nałogowiec; narkoman</i>
2	<i>glance at horoscopes</i>	<i>rzucić okiem (zerknąć) na horoskopy</i>
3	<i>a dozen stations</i>	<i>tuzin stacji</i>
4	<i>are devoted entirely to astrology</i>	<i>są całkowicie poświęcone astrologii</i>
5	<i>domestic</i>	<i>wewnętrzny, krajowy; domowy</i>
6	<i>go to a therapist</i>	<i>chodzić na terapię (dosł. do terapeuty)</i>
7	<i>astrologer</i>	<i>astrolog</i>
8	<i>all walks of life</i>	<i>wszystkie dziedziny życia, wszystkie obszary życia</i>
9	<i>it is considered unfavourable</i>	<i>jest uważany za niekorzystny, niesprzyjający</i>
10	<i>investment</i>	<i>inwestycyjne (np: rady)</i>
11	<i>announce a general election</i>	<i>ogłaszać, obwieszczać wybory powszechne</i>
12	<i>drawn up</i>	<i>sporządzony na piśmie (np: raport)</i>
13	<i>boom</i>	<i>hossa, wzrost</i>
14	<i>complete</i>	<i>cały, pełny</i>
15	<i>complete</i>	<i>wypełniać (formularz), uzupełniać, skompletować</i>
16	<i>maternity ward</i>	<i>oddział położniczy</i>
17	<i>for the equivalent of \$5</i>	<i>za równowartość \$5</i>
18	<i>a tarot reader predicted that</i>	<i>tarocista przepowiedział że</i>



SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

	Colloquial English	Potoczna angielszczyzna
	part 1	część 1
1	HR department	dział kadr
2	human resources (HR)	kadry; zasoby ludzkie
3	recruitment advisor in the HR	doradca ds rekrutacji (w dziale kadr)
4	cover letter=covering letter	list motywacyjny
5	CV= Curriculum Vitae	CV
6	recruiter	osoba rekrutująca, werbująca (do wojska)
7	blazer	marynarka, blezer (może być z emblematem szkoły, firmy)
8	demonstrate experience relevant to the position	prezentować doświadczenie powiązane z (odnoszące się, istotne dla) tą pracą
9	assess	oceniać; oszacować
	part 2	część 2
10	salary banding	"widełki" (przy podawaniu zarobków) np: od 3 tys do 3,5tys
11	settle down	uspokoić się
12	on the application	w podaniu o pracę
13	rummage in my bag	szukać, szperać w mojej torbie
14	take somebody by surprise	zaskoczyć kogoś
15	He is diabetic.	Ma cukrzycę.
16	perception	postrzeżenie, wyobrażenie
17	on one occasion	raz, pewnego razu
18	literally	dosłownie
19	in tennis gear	w stroju do tenisa

	AUXILIARY VERBS	
	SO, NEITHER (to agree)	
1	A: I love chocolate!	B: So do I!
2	A: I didn't do my homework!	B: Neither did I!
3	A: I didn't do my homework!	B: Me neither!
4	A: I'm planning to travel to Brazil next summer.	B: So am I.
5	A: I was so excited after the concert, I didn't sleep all night.	B: Neither did I!
6	A: You know your partner worked all night to finish the project.	B: Hey, so did I!
7	A: I'm watching a really funny movie right now.	B: So am I. What's yours called?
8	A: I won't work tomorrow.	B: Neither will I.

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

9	A: I will work on Tuesday.	B: So will I.
10	A: The girls cheated!	B: So did the boys!
11	A: I'm having a tooth out tomorrow.	B: So'm I!
12	A: My classmates don't speak much in class and neither do I.	
13	A: Patrick doesn't speak German and neither does Mark.	

AN ALTERNATIVE TO SO/NEITHER		
1	A: He didn't like the book.	B: Neither did I.
	A: He didn't like the book.	B: I didn't like it either.
	A: He didn't like the book.	B: I didn't either.
2	A: They don't mind the noise.	B: Neither do we.
	A: They don't mind the noise.	B: We don't mind it either.
	A: They don't mind the noise.	B: We don't either.
3	A: I like chocolate.	B: So do I.
	A: I like chocolate.	B: Me too!

TO SAY STH/SB IS DIFFERENT (to disagree)		
1	A: I loved the film.	B: Really? I didn't.
2	A: I didn't like the film.	B: I did.
3	A: I don't like learning English.	B: I do.
4	A: I have been to Japan.	B: Wow! I haven't.
5	A: I will help Rob.	B: I won't.
6	A: I wouldn't go there.	B: I would.

REPLY QUESTIONS		
1	A: I am a vegetarian.	B: Are you?
2	A: I worked on Sunday.	B: Did you?
3	A: I'm going to London tomorrow.	B: Are you?
4	A: I have travelled all over the world	B: Have you?
5	A: My son is the best football player in Bydgoszcz.	B: Is he?
6	A: I didn't pay Paul.	B: Didn't you?

QUESTION TAGS

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

1	A: You didn't see him, did you?
2	A: Tod can't swim, can he?
3	A: That's Peter, isn't it?
4	A: Rob helped you, didn't he?
5	A: I'm late, aren't I?
6	A: Let's go, shall we?
7	A: The children hadn't seen an elephant before, had they?
8	A: Rebecca isn't studying music, is she?
9	A: Adam doesn't smoke, does he?
10	A: There wasn't enough time, was there?
11	A: Nothing was said, was it?
12	A: Edward hardly ever goes to parties, does he?
13	A: I don't suppose anyone will come, will they?
14	A: Mary's heard the news, hasn't she?
15	A: Everyone warned you, didn't they?
16	A: You'd better change your wet shoes, hadn't you?
17	A: The boys'd rather go by air, wouldn't they?
18	A: We must hurry, mustn't we?

	1A Q&A (revision)	
1	<i>sabre</i>	<i>szabla</i>
2	<i>mug</i>	<i>gęba, morda</i>
3	<i>pant, gasp</i>	<i>dyszeć, sapać</i>
4	<i>whip</i>	<i>biczować</i>
5	<i>a series of problems</i>	<i>szereg problemów</i>
6	<i>a series of problems</i>	<i>seria (wydarzeń), książek</i>
7	<i>thong</i>	<i>rzemień</i>
8	<i>alcohol abuse</i>	<i>nadużywanie alkoholu</i>
9	<i>pollster</i>	<i>ankieter</i>
10	<i>It involves the need to think on one's feet.</i>	<i>Potrzebne jest tu szybkie myślenie.</i>
11	<i>fatality</i>	<i>ofiara śmiertelna</i>
12	<i>separate</i>	<i>oddzielać</i>
13	<i>stranded</i>	<i>opuszczony, pozostawiony</i>
14	<i>flap</i>	<i>trzepotać, trzepot</i>
15	<i>cluck</i>	<i>gdakanie</i>
16	<i>in the bottom drawer</i>	<i>w dolnej szufladzie</i>

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

17	<i>I assume</i>	<i>przypuszczam, zakładam</i>
18	<i>indecisiveness</i>	<i>niezdecydowanie</i>
19	<i>crash</i>	<i>zawieszać się (o komputerze)</i>
20	<i>a fatal crash</i>	<i>wypadek śmiertelny</i>
21	<i>a fatal disease</i>	<i>śmiertelna choroba</i>
	1A WB (revision)	
1	<i>crises</i>	<i>kryzysy</i>
2	<i>criticize</i>	<i>krytykować</i>
3	<i>at a time</i>	<i>w dobie, w momencie</i>
4	<i>a nerve-racking experience</i>	<i>stresujące doświadczenie</i>
5	<i>inappropriately</i>	<i>nieodpowiednio (np: ubierać się)</i>
6	<i>unprofessional</i>	<i>nieprofesjonalny</i>
7	<i>inability</i>	<i>nieumiejętność</i>
8	<i>distract</i>	<i>rozpraszać</i>
9	<i>worse still</i>	<i>co gorsza</i>
10	<i>in this age of</i>	<i>w dobie</i>
11	<i>inexcusable</i>	<i>niewybaczalne</i>
12	<i>prospective</i>	<i>potencjalny</i>
13	<i>stump</i>	<i>zbić z tropu, zadać klina; tupać (ciężko)</i>
14	<i>stump</i>	<i>niedopalek; kikut, pień</i>
15	<i>racking</i>	<i>dręczący, dotkliwy</i>
16	<i>fit in</i>	<i>wpasowywać się</i>
	1B WB (revision)	
1	<i>astrologer</i>	<i>astrolog</i>
2	<i>all walks of life</i>	<i>wszystkie obszary życia</i>
3	<i>unfavourable</i>	<i>niepochebna, nieprzychylna</i>
4	<i>investment</i>	<i>inwestycyjne</i>
5	<i>complete</i>	<i>uzupełniać, skompletować;</i>
6	<i>tarot reader</i>	<i>tarocista</i>
7	<i>clairvoyant</i>	<i>jasnowidz</i>
8	<i>dregs</i>	<i>fusy</i>
9	<i>interpret sb's personality from</i>	<i>objaśniać czyjąś osobowość z ..</i>
10	<i>palmistry</i>	<i>chiromancja</i>
11	<i>legibility</i>	<i>czytelność</i>
12	<i>descend</i>	<i>zapadać (o ciszy), zapanować (ciemność)</i>
13	<i>dishearten</i>	<i>przygnębiać</i>
14	<i>tight-fisted</i>	<i>skąpy</i>
15	<i>strong-willed</i>	<i>uparty</i>
16	<i>self-centred</i>	<i>egocentryczny</i>
17	<i>egocentric</i>	<i>egocentryczny</i>

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

18	<i>compounded</i>	<i>zmieszany, skomponowany</i>
19	<i>compound</i>	<i>związek chemiczny, mieszanka, złożenie</i>
20	<i>compound</i>	<i>kompleks (budynków)</i>
21	<i>evolve</i>	<i>rozwijać się</i>
22	<i>her initial reaction was</i>	<i>jej początkową reakcją było</i>
23	<i>esteem</i>	<i>poważać, szanować</i>
24	<i>esteemed company</i>	<i>poważana, szanowana firma</i>
25	<i>raise sb's self-esteem</i>	<i>zwiększać czyjeś poczucie własnej wartości</i>

	2A CALL THE DOCTOR?	2A WZYWAĆ LEKARZA?
	part 1	część 1
1	press on the wound	uciskać ranę
2	illnesses	choroby
3	injuries	urazy, uszkodzenia; kontuzje (w sporcie)
4	hit sb firmly on the back	uderz kogoś mocno (pewnie) w plecy
5	shoulder blade	łopatka (med.)
6	blockage	niedrożność, przeszkoda (np. w rurze)
7	shovel	łopatka (do zabawy)
8	call the emergency services	zadzwoń po służby ratownicze
9	cling film	folia kuchenna, folia spożywcza
10	put pressure on the wound	uciskać ranę
11	lean forward	pochylić się/przechylić się do przodu
12	pinch	uciskać, cisnąć, ścisnąć (np: nos)
13	tilt	przekrzywić (np: głowę), przechylać (szkłankę)
14	tilted	pochyły, przechylony
15	straighten	rozprostować (nogi), wyprostować (włosy)
16	he has sunburn.	poparzyć się od słońca ("spalić się" na słońcu) (dosł: Ma poparzenia od słońca)
17	pass out	mdleć, zemdleć
18	come round	odzyskiwać przytomność, dojść do siebie
19	vomit, throw up, be sick	wymiotować
20	antihistamines	leki przeciwhistaminowe; antyhistaminy
21	the prawns were off	krewetki zepsuły się (stare, nieświeże)
22	treat a nose bleed (=nosebleed)	leczyć krwotok z nosa (udzielać pomocy medycznej)



SKRYPT DO NAGRAŃ

— POZIOM UPPER-INTERMEDIATE —

23	collapse	zapaść upadek (rządu); krach, załamanie (na giełdzie)
24	collapse	zemdleć, zasłabnąć
25	put a bandage on sth	zabandażować coś
26	antibiotics	antybiotyki
27	aspirin	aspiryna
28	paracetamol	paracetamol
	part 2	część 2
29	tumour	nowotwór; guz
30	cholesterol	cholesterol
31	bump	guz (np: na czole)
32	take your temperature	zmierz sobie temperaturę
33	a blood test	badanie krwi
34	hypochondriac	hipochondryk; hipochondryczny
35	an unreliable source	niewpewne źródło (np: informacji)
36	out of date	nieaktualny, nieważny
37	feel under the weather	źle się czuć
38	GP= general practitioner	internista, lekarz ogólny, lekarz pierwszego kontaktu
39	heart rate	tętno
40	A&E =Accident and Emergency	ostry dyżur
41	log on to Google	zalogować się do Google
42	<i>consolation to sb</i>	<i>pociecha dla kogoś, pocieszenie</i>
43	<i>the latter</i>	<i>(ten) drugi; (ten) ostatni (z wymienionych)</i>
44	<i>obsessively</i>	<i>obsesyjnie</i>
45	<i>check your pulse</i>	<i>sprawdź/zmierz sobie tętno</i>
46	<i>take/feel sb's pulse</i>	<i>zmierzyć komuś tętno/puls</i>
47	<i>the worst-case scenario</i>	<i>w najgorszym wypadku</i>
48	<i>faulty</i>	<i>wadliwy, wybrakowany</i>
49	<i>the ECG=the ECG machine = electrocardiogram</i>	<i>EKG, elektrokardiogram</i>
50	<i>a life-threatening illness</i>	<i>choroba zagrażająca życiu</i>
51	<i>mouth ulcer</i>	<i>afta</i>
52	<i>alternative remedies</i>	<i>lekarstwa alternatywne</i>
53	<i>miracle cures</i>	<i>cudowne uzdrowienia; cudowne lekarstwa</i>
54	<i>malignant cells</i>	<i>złośliwe komórki</i>
55	<i>bacteria</i>	<i>bakterie</i>
56	<i>a bacterium</i>	<i>bakteria</i>
57	<i>Ebola virus</i>	<i>wirus Ebola</i>
	YOU'RE THE DOCTOR	

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

	part 1	część 1
1	treatment	leczenie
2	medical care/treatment	opieka medyczna
3	in the excitement	w całym zamieszaniu
4	have a nosebleed	mieć krwotok z nosa
5	check your blood pressure	zbadaj swoje ciśnienie
6	accidentally pick up	podnieść przez przypadek
7	third degree burns	oparzenia 3 stopnia
8	she's burnt her finger.	Oparzyła sobie palec.
9	blisters	pęcherze, bąble
10	put on antiseptic cream	nakładać krem antyseptyczny
11	he's got a pain in his chest.	Boli go klatka piersiowa.
12	She's got a rash.	Ma wysypkę.
13	He's got a cough.	Ma kaszel.
14	My ankle is swollen.	Moja kostka jest spuchnięta.
15	My back hurts/aches	Bołą mnie plecy.
16	sneeze	psikać
17	I've got diarrhoea.	Mam rozwolnienie.
18	He's unconscious.	Jest nieprzytomny.
19	My son fainted.	Mój syn zemdlał.
20	I feel dizzy.	Kręci mi się w głowie.
	part 2	część 2
21	swallow	przełykać
22	They lost consciousness.	Stracili przytomność.
23	They regained consciousness.	Odzyskali przytomność.
24	She has flu.	Ma grypę.
25	come down with flu	zachorować na grypę
26	She has asthma.	Ma astmę.
27	My mum's had a stroke.	Moja mama dostała udaru.
28	I have high blood pressure.	Mam wysokie ciśnienie.
29	She has food poisoning.	zatręła się jedzeniem.
30	Kate has burnt herself.	Kate sie oparzyła.
31	Martha's twisted/sprained her ankle.	Marta skręciła kostkę.
32	bruise on my arm	siniak na moim ramieniu
33	bandage	bandaż
34	give sb an injection	zrobić komuś zastrzyk
35	specialist	specjalista
36	She had ten stitches	Miała założonych 10 szwów.
37	have an X-ray	zrobić sobie prześwietlenie
38	cancer specialist/oncologist	onkolog

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

39	wound	rana
40	ointment for burns	maść na oparzenia
	part 3	część 3
41	<i>choke</i>	<i>dusić się, zadławić się</i>
42	<i>stuck</i>	<i>zablokowany, zaklinowany</i>
43	<i>I was stuck in the traffic jam</i>	<i>Utknąłem w korku</i>
44	<i>cherry tomato</i>	<i>pomidor winogronowy</i>
45	<i>turn blue</i>	<i>robić się sinym</i>
46	<i>give sb first aid</i>	<i>udzielić komuś pierwszej pomocy</i>
47	<i>stung by a wasp</i>	<i>użądłony przez osę</i>
48	<i>sting stung stung</i>	<i>ukłuć, użądlić</i>
49	<i>take painkillers</i>	<i>zażywać środki przeciwbólowe</i>
50	<i>You look exhausted!</i>	<i>Wyglądasz na wykończonego!</i>
51	<i>a serious allergic reaction</i>	<i>poważna reakcja alergiczna</i>
52	<i>instruction manual</i>	<i>instrukcja obsługi</i>
53	<i>reduce your level of stress</i>	<i>zmniejszyć (twój) poziom stresu</i>
54	<i>cells</i>	<i>komórki</i>
55	<i>cut down your stress level</i>	<i>zredukuj swój poziom stresu</i>
56	<i>ageing population</i>	<i>starzejąca się populacja</i>
57	<i>beneficial</i>	<i>zbawienny</i>
58	<i>it is beneficial to her.</i>	<i>Jest korzystny dla niej.</i>
59	strengthen our natural defences	wzmacniać nasze naturalne mechanizmy obronne organizmu
60	protein	białko; białkowy
61	gradually cause disease	stopniowo powoduje choroby
62	harmful chemicals	szkodliwe substancje chemiczne

	ILLNESSES	CHOROBY
1	<i>German measles</i>	<i>różyczka</i>
2	<i>rubella</i>	<i>różyczka</i>
3	<i>He came down with the measles</i>	<i>Zachorował na odrę</i>
4	<i>catch mumps</i>	<i>złapać świnkę</i>
5	<i>Parkinson's disease</i>	<i>choroba Parkinsona</i>
6	<i>Alzheimer's disease</i>	<i>choroba Alzheimera</i>
7	<i>autism</i>	<i>autyzm</i>
8	<i>MS =multiple sclerosis</i>	<i>stwardnienie rozsiane</i>
9	<i>diabetes</i>	<i>cukrzyca</i>
10	<i>rheumatism</i>	<i>reumatyzm</i>
11	<i>malaria</i>	<i>malaria</i>

SKRYPT DO NAGRAŃ

— POZIOM UPPER-INTERMEDIATE —

12	<i>chicken pox</i>	<i>ospa wietrzna</i>
13	<i>shingles</i>	<i>półpasiec</i>

	2A WB	
1	<i>blink</i>	<i>mrugać (oczami), mrugać, mignąć (szybko zapalać się i gasnąć)</i>
2	<i>the flow of blood</i>	<i>przepływ krwi</i>
3	<i>flow</i>	<i>potok (słów); strumień, potok (samochodów)</i>
4	<i>(to) flow</i>	<i>płynąć, przepływać (woda, prąd), napływać (o dużej ilości czegoś); łać się (o alkoholu); napływać (o uczuciach)</i>
5	<i>digest</i>	<i>trawić, strawić; pojąć, zrozumieć, przetrawić</i>
6	<i>Furthermore,</i>	<i>Co więcej, ponadto</i>
7	<i>adequate fluid intake</i>	<i>odpowiedni pobór płynów</i>
8	<i>intake</i>	<i>pobór (płynów, gazów); nabór (na studia);</i>
9	<i>our daily consumption</i>	<i>nasza codzienna konsumpcja</i>
10	<i>caffeinated drinks</i>	<i>napoje kofeinowe (zawierające kofeinę)</i>
11	<i>eyesight</i>	<i>wzrok</i>
12	<i>tryptophan</i>	<i>tryptofan (aminokwas budujący białka)</i>
13	<i>inactive</i>	<i>nieaktywna, nieczynny (wulkan)</i>
14	<i>unshaven</i>	<i>nieogolony</i>
15	<i>reading in insufficient light ruins your eyesight</i>	<i>czytanie przy słabym świetle psuje oczy</i>
16	<i>read in dim light</i>	<i>czytać przy słabym(przyciemnionym) świetle (dosł. ciemny)</i>
17	<i>ophthalmologist</i>	<i>okulista (zajmujący się chorobami oczu)</i>
18	<i>short-sighted person</i>	<i>krótkowidz</i>
19	<i>drowsiness</i>	<i>senność</i>
20	<i>minced beef</i>	<i>mielona wołowina</i>
21	<i>tumour</i>	<i>guz, nowotwór</i>
22	<i>He died of a brain tumour.</i>	<i>Umarł z powodu ("na") guza mózgu</i>
23	<i>She received radiation treatment for her brain tumour</i>	<i>Była leczona promieniowaniem na guza mózgu.</i>
24	<i>a cut on the head</i>	<i>rozcięcie głowy</i>

	2B OLDER AND WISER?	2B STARSZY I MĄDRZEJSZY?
1	<i>elderly people</i>	<i>starsi ludzie</i>

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

2	the elderly	starsi ludzie
3	clumsy	niezdarny (np: sposób poruszania się lub osoba)
4	stubborn	uparty
5	unenthusiastic	nastawiony niezbyt entuzjastycznie
6	vulnerable	bezbronny, odsłonięty; dający się zranić, wrażliwy, czuły
7	stereotypes	stereotypy
8	They conform to the stereotypes	Pasują do tych stereotypów.
9	conform	zgodzać się z (czymś)
10	synthetic	syntetyczny
11	wrinkled	pomarszony (np: o czole); pofałdowany (o powierzchni)
12	false teeth	sztuczna szczęka
13	contact lenses	soczewki kontaktowe
14	coach	uczyć; trenować; instruować
15	astonish	zadziwiać, zdumiewać
16	invisibility	niewidzialność, niewidoczność
17	wolf-whistle at sb	gwizdać zaczepnie na kogoś
18	wolf-whistle (wolf whistle)	zaczepny gwizd (wyrażający podziw dla kobiety)
19	break down	załamywać się
20	pensioner (BE); retiree (AE)	emeryt
21	annuitant	rencista
22	day centre	ośrodek opieki dziennej
23	trick	oszukiwać, naciągać
24	unqualified	niekompetentny (np: pracownik),
25	go through something (= experience)	przejsć przez coś, doświadczać, przeżywać
26	deal with the problems	radzić sobie z problemami
27	residential homes	dom spokojnej starości
28	CLOTHES AND FASHION	ODZIEŻ I MODA
	part 1	część 1
29	loose	luźny
30	tight	obcisły
31	hooded	w kapturze, z kapturem (np: bluza)
32	blouse	bluzka (damska)
33	tunic	tunika (bez rękawów)
34	sweatshirt	bluza (z kapturem lub bez), górna część dresu
35	fleece jacket	bluza z polaru
36	hoody/hoody	kurtka z kapturem, bluza z kapturem

SKRYPT DO NAGRAŃ

— POZIOM UPPER-INTERMEDIATE —

37	beanie	czapeczka
38	long sleeved	z długim rękawem
39	sleeveless	bez rękawów
40	V-neck sweater	sweter z wycięciem w szpic
41	round-neck sweater	sweter (z zaokrąglonym wycięciem)
42	collar	kołnierz
43	belt buckle	sprzączka paska
44	pattern	wzór, deseń
45	checked	w kratkę, kraciasty
46	spotted	w kropki
47	striped	w paski, pasiasty
48	plain	gładki, bez wzoru
49	patterned	wzorzysty
50	cotton vest	bawełniana podkoszulka
51	denim waistcoat	dżinsowa kamizelka
52	fur collar	futrzaný kołnierz
53	linen	z lnu, (płócienny)
54	lace dress	sukienka z koronki
55	top	góra (górną część ubrania)
56	lycra swimsuit	strój kąpielowy z lycra'y
57	silk scarf	jedwabny szalik, apaszka
58	neckerchief	apaszka
59	velvet bow tie	aksamitna muszka
60	flip-flops	japonki
61	leather	skórzany
62	suede boots	zamszowe kozaki
63	CORDS	sztruksy
64	corduroy=cord	sztruksowy
	part 2	część 2
65	bowler	melonik
66	tuxedo=tux	smoking
67	tailcoat	frak
68	The English don't dress very stylish	Anglicy nie ubierają się zbyt stylowo.
69	She usually wears black clothes.	Zwykle nosi czarne ubrania.
70	She usually dresses in black.	Zwykle chodzi w czerni.
71	fashionable	modny
72	old-fashioned	staromodny
73	scruffy	niechlujny
74	dress up	wystroić się, ubrać się elegancko
75	dress up as a pirate	przebierać się za pirata

SKRYPT DO NAGRAŃ

— POZIOM UPPER-INTERMEDIATE —

76	Please hang up your coat.	Proszę powieś płaszcz.
77	This skirt doesn't fit me.	Ta spódniczka nie pasuje (rozmiarowo)
78	This dress really suits you.	Ta sukienka naprawdę Ci pasuje (dobrze w niej wyglądasz).
79	Your bag matches your shoes.	Twoja torebka pasuje do butów (np: kolorami).
80	That tie doesn't really go with your shirt.	Ten krawat niezbyt pasuje do twojej koszuli (np: kolorem, wzorem, razem nie wyglądają dobrze)
81	I need to get changed.	Muszę się przebrać.
82	Get dressed.	Ubierz się.
83	Get undressed, please.	Proszę się rozebrać.
84	loose linen suit	luźny garnitur z lnu
85	pink silk slippers	różowe jedwabne kapcie
86	tight lycra skirt	obcisła spódnica z lycra'y
87	red and white striped tie	krawat w biało-czerwone paski
88	ankle bracelets	łańcuszki (bransoletki) na nogę
89	blazer	marynarka; blezer (z emblematem szkoły, firmy)
90	chinos	drelichy (rodzaj spodni)
91	She dresses well.	Ładnie się ubiera. (ma styl:)
92	streaked hair	włosy z pasemkami
93	streak	pasemko; smuga (na szybie); pasmo, passa (zwycięstw, porażek)
94	be on a winning streak	mieć dobrą passę
95	piercing	kolczykowanie, przekłuwanie różnych części ciała
96	tattoo	tataż
97	torn denim jeans	podarte dżinsy
98	baseball cap worn backwards	czapka bejsbolówka noszona tyłem do przodu

	2B WB	
--	--------------	--

SKRYPT DO NAGRAŃ

— POZIOM UPPER-INTERMEDIATE —

1	<i>at the 2012 Olympics</i>	<i>podczas Olimpiady w 2012 roku</i>
2	<i>the deaf</i>	<i>głusi ludzie</i>
3	<i>sign language</i>	<i>język migowy</i>
4	<i>the injured</i>	<i>ranni (np: w wypadku)</i>
5	<i>the disabled</i>	<i>ludzie niepełnosprawni</i>
6	<i>current affairs</i>	<i>sprawy bieżące; aktualności, aktualne wydarzenia</i>
7	<i>hipster</i>	<i>modniś</i>
8	<i>reject</i>	<i>odrzucać (np: pomysł, trendy), nie przyjmować</i>
9	<i>mainstream</i>	<i>dominujący trend, główny nurt</i>
10	<i>uniqueness</i>	<i>wyjątkowość, unikalność</i>
11	<i>appeal to sb</i>	<i>podobać się komuś (np: styl), pociągać kogoś</i>
12	<i>indispensable</i>	<i>nieodzowny, niezbędny, konieczny</i>
13	<i>garment</i>	<i>strój, część garderoby</i>
14	<i>converse</i>	<i>odwrotność; przeciwny, odwrotny</i>
15	<i>consumerism</i>	<i>konsumpcjonizm</i>
16	<i>vintage</i>	<i>szlachetny, z dobrego rocznika (np: samochód); rocznik (wina)</i>
17	<i>raid</i>	<i>napaść (np: na bank), ograbić; napaść (rabunkowa), grabież (czegoś)</i>
18	<i>alter</i>	<i>zmienić, przerobić (np: odzież), zmodyfikować</i>
19	<i>bother about sth</i>	<i>martwić się, kłopotać się o coś</i>
20	<i>aversion</i>	<i>nienawiść (awersja); odraza, wstręt</i>
21	<i>fit in with this trend</i>	<i>wpasować się w ten trend</i>
22	<i>baggy trousers</i>	<i>workowate (obszerne) spodnie</i>

1&2 REVISE AND CHECK (text: The rise of the shamans)		
1	<i>shaman</i>	<i>szaman, szamanka</i>
2	<i>drumbeat</i>	<i>uderzenie z bębna</i>
3	<i>reverberate</i>	<i>rozbrzmiewać, rozlegać się (o dźwięku); odbijać się szerokim echem (o wydarzeniach)</i>
4	<i>go into a trance</i>	<i>rozpocząć (wejść) w trans (letarg)</i>
5	<i>parallel</i>	<i>równoległy (dziejący się równocześnie); równoległy (w matemat.)</i>
6	<i>a fairly common experience</i>	<i>bardzo powszechne doświadczenie</i>
7	<i>practitioner</i>	<i>praktyk, osoba praktykująca</i>
8	<i>commune</i>	<i>obcować, łączyć się (np: z duchowym przewodnikiem)</i>
9	<i>He moved to India in 2000.</i>	<i>Przeprowadził się do Indii w 2000 roku.</i>
10	<i>the oldest healing method of mankind</i>	<i>najstarsza metoda leczenia ludzkości</i>
11	<i>shamanic belief</i>	<i>szamński pogląd (wierzenie)</i>
12	<i>The loss manifests in</i>	<i>Strata ujawnia się w</i>
13	<i>vitality</i>	<i>żywość, siła (organizmu); energia</i>
14	<i>simplistic</i>	<i>nazbyt uproszczony, bardzo prosty</i>
15	<i>marketing executive</i>	<i>dyrektor ds. Marketingu</i>
16	<i>It helped reverse my disease</i>	<i>Pomogło to cofnąć moją chorobę. (odwracać, zmieniać)</i>
17	<i>glaucoma</i>	<i>jaskra</i>
18	<i>degenerative</i>	<i>zwyrodnieniowy, degeneracyjny (o chorobie)</i>
19	<i>the loss of optic nerves</i>	<i>utrata nerwów wzrokowych</i>
20	<i>blindness</i>	<i>ślepotą</i>
21	<i>the placebo effect</i>	<i>efekt placebo</i>
22	<i>take a placebo</i>	<i>brać placebo</i>
23	<i>primitive forms of</i>	<i>prymitywne formy</i>
24	<i>anaesthesia</i>	<i>znieczulenie</i>
25	<i>anaesthetic</i>	<i>środek znieczulający</i>
26	<i>limb</i>	<i>kończyna (ręka lub noga)</i>

SKRYPT DO NAGRAŃ

— POZIOM UPPER-INTERMEDIATE —

	3A AIR TRAVEL	3A PODRÓŻ LOTNICZA
	part 1	część 1
1	have a fear of sth	bać się czegoś (mieć strach przed czymś)
2	in-flight	odbywający się w czasie lotu
3	in-flight announcements	komunikaty podczas lotu
4	anonymous	beziimienny; anonimowy
5	go through Customs	przejsć przez odprawę celną
6	passenger	pasażer
7	wheelchair	wózek inwalidzki
8	back cover of a book	tylnia okładka książki
9	life jacket	kamizelka ratunkowa
10	inflate	nadmuchać, napompować
11	Customs officers	celnicy
12	It's laughable	jest śmiechu warte; Jest śmieszne
13	a hijacked plane	uprowadzony samolot
14	Ethiopian	etiopski
15	Boeing 767	Boeing 767
16	cabin crew	obsługa kabiny pasażerskiej
17	The flight attendant is giving the safety demonstration now.	Stewardessa (lub steward) prezentuje zasady bezpieczeństwa teraz.
18	smuggle	przemycać
19	beef	wołowina
20	request	prosić, żądać
21	Baggage Reclaim	Miejsce odbioru bagażu
22	Arrivals	hała przylotów
	part 2	część 2
23	machinery	maszyna; mechanizm
24	count	liczyć; liczba
25	porter	bagażowy
26	courtesy	uprzejmość, grzeczność
27	have bad turbulence on a flight	mieć duże turbulencje podczas lotu
28	long -haul flight	daleki lot
29	get jet lag	mieć (nabawić się) złego samopoczucia po długim locie
30	Have you ever flown business class?	Czy kiedykolwiek leciałeś klasą biznesową?
31	Airport terminal	terminal (na lotnisku)
32	Departures	hała odlotów
33	domestic flights	loty krajowe
34	flight time	długość lotu



SKRYPT DO NAGRAŃ

— POZIOM UPPER-INTERMEDIATE —

35	gate	bramka, wyjście (na lotnisku)
36	departures board	tablica odlotów
37	runway	pas startowy
38	boarding pass	karta pokładowa
39	check-in desk	stanowisko odprawy (na lotnisku)
40	baggage drop off	miejsce oddawania bagażu gdy ma się już kartę pokładową
41	lounge	poczekalnia (na lotnisku)
42	VIP (very important person)	VIP, bardzo ważna osoba:)
43	hand luggage	bagaż podręczny
44	travel first class	podróżować pierwszą klasą
	part 3	część 3
45	board the plane	wsiadać do samolotu
46	take off	startować (o samolocie)
47	bring illegal goods	przewozić nielegalne towary
48	aisle	przejście (w samolocie), alejka (w supermarkecie)
49	seat belts	pasy bezpieczeństwa
50	direct flight	lot bezpośredni
51	connecting flight	lot z przesiadką
52	aisle seat	miejsce przy przejściu
53	window seat	miejsce przy oknie
54	Where should I drop you off?	Gdzie mam Cię wysadzić?
55	check in online	odprawić się (samemu) przez internet
56	get on the plane	wsiadać do samolotu
57	pick up your luggage	obierz swój bagaż
58	overhead compartments	półki nad głową (w samolocie, pociągu)
59	personal electronic devices	urządzenia osobiste
60	emergency exits	wyjścia awaryjne
61	air traffic controller	kontroler lotów
62	flight BA 0206	lot BA 0206
63	loudspeaker	głośnik; megafon
64	panic broke out	wybuchnęła panika
65	break out	wybuchnąć, zacząć się gwałtownie (o wojnie, epidemii, huraganie)
66	spokesman= spokesperson	rzecznik
67	route	trasa (lotu); droga

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

	3B SHORT STORIES	3B KRÓTKIE OPOWIADANIA
	part 1	część 1
1	generation gap	różnica pokoleń
2	revenge	zemsta
3	contribute	pisać (np: do gazety)
4	contribute to sth	wnosić swój wkład do czegoś (np: projektu); przyczynić się do czegoś
5	set out to do sth	postanowić coś zrobić, rozpocząć coś robić
6	argue bitterly	kłócić się zawzięcie, zaciekle, zażarcie
7	be fed up with sth	mieć czegoś dosyć
8	I'm fed up with getting up at 5 am!	Mam dosyć wstawania o piątej rano!
9	brakes	hamulce
10	stab	dźgnąć, pchnąć (nożem), zasztyletować
11	frantic	oszalały (zaniepokojony)
12	frantic with fear	oszalały z przerażenia
13	intake	spożycie
14	straightaway	natychmiast, od razu
15	Actually, I'm looking for someone.	Właściwie to kogoś szukam. (naprawdę, prawdę mówiąc)
16	easy mark	naiwniak (ktoś kto łyka wszystko:); łatwy cel
17	Apparently, she considered me an easy mark.	Najwidoczniej (najwyraźniej) uznała mnie za łatwy cel.
18	It's incredibly easy.	To jest niesamowicie proste.
19	He gradually began to realize that ..	Powoli (stopniowo) zaczął zdawać sobie sprawę, że
	part 2	część 2
20	free papers	darmowe gazety
21	comic	komiks
22	manual	podręcznik; instrukcja obsługi
23	academic journal	czasopismo naukowe
24	classic	klasyka, dzieło klasyczne
25	textbook	podręcznik (używany do nauki w szkole)
26	non-fiction	literatura faktu
27	self-help book	poradnik
28	chat forum	forum dyskusyjne w internecie
29	lyrics	tekst piosenki
30	news websites	strony internetowe z wiadomościami
31	audiobook	audiobook (książka mówiona)

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

32	<i>graded</i>	<i>stopniowy (dopasowany do różnych poziomów)</i>
33	<i>shoot a gun</i>	<i>strzelać z broni</i>
34	<i>shooting range</i>	<i>strzelnica</i>
35	delight	zachwył, rozkosz, przyjemnoř
36	parking lot (AE)	parking
37	insult (noun)	zniewaga, obelga
38	insult (verb)	znieważać, obrazić
39	incredulously	z niedowierzaniem, nieufnie
40	hard-earned money	ciężko zarobione pieniądze
41	a bit of an exaggeration	lekka przesada
42	aimed	wycelowany, wymierzony
43	mugging	rozbój, bandycki napad
44	<i>trigger</i>	<i>spust</i>
45	tough	twardy, silny
46	bushes	krzaki
47	victim	ofiara
48	mugger	rabuś, bandyta uliczny
49	movie-goer	kinoman, kinomanka
50	take self-defense lessons	mieć lekcje samoobrony
51	<i>so-and-so</i>	<i>taki owaki (old-fashioned)</i>
52	<i>I told the so-and-so</i>	<i>Powiedziałem takiemu owakiemu..</i>

	COLLOQUIAL ENGLISH 2&3	POTOCZNA ANGIELSZCZYŻNA rozdz. 2 i 3
1	warrior	wojownik, bojownik
2	recognition	uznanie
3	awarded in recognition of her ...	nagrodzona za jej ...
4	scarlet	szkarłatny; czerwony, purpurowy
5	Little House on the Prairie	Domek na prerii
6	Northern Lights	zorca polarna
7	subtle	delikatny, subtelny
8	trilogy	trylogia
9	spyglass	luneta, lunetka (używana na statku)
10	amber	bursztyn
11	anthem	hymn
12	literary	literacki, pisarski
13	polarity	rozbieżnoř, różnica (np: poglądów)
14	carve out	wyrobić sobie, opanowywać (rynek, pozycję zawodową)

SKRYPT DO NAGRAŃ

— POZIOM UPPER-INTERMEDIATE —

15	grab (somebody's attention)	przyciągać (uwagę); pochwycić, łapać, chwytać
16	tomboy	chłopczyca, urwis (o dziewczynie)

	4A ECOLOGY	4A EKOLOGIA
1	add up your score	podlicz punkty; oblicz wynik
2	eco-friendly	przyjazny dla środowiska
3	commit a crime	popęłnić przestępstwo
4	Earth Day	Dzień Ziemi
5	increase awareness	zwiększyć świadomość/wiedzę
6	sins	grzechy
7	turn on	odkręcić (kurki)
8	turn on the shower	"włączyć" (uruchomić) prysznic (dot. pryszniców elektrycznych np. w Anglii)
9	the water takes a while to warm up	potrzeba chwili żeby woda się zrobiła ciepła (np: po odkręceniu kurka)
10	drown	utopić, topić
11	drowning	tonący (o osobie); utonięcie
12	drown in something	zatapiać się w czymś, topić się w czymś
13	waste water	marnować wodę
14	waste	marnotrawstwo, marnowanie
15	take the test	rozwiąż test
16	reusable	wielokrotnego użytku
17	reusable shopping bag	torba wielokrotnego użytku na zakupy
18	made of recyclable materials	zrobiony z materiałów wtórnych
19	I never leave the water running	nigdy nie zostawiam "odkręconej wody"
20	running water	bieżąca woda
21	I throw everything in the same bin.	Wrzucam wszystko do jednego kosza na śmieci.
22	I recycle bottles and plastic containers.	Segreguję butelki i plastikowe pojemniki.
23	pollute	zanieczyszczać
24	<i>install solar panels on roofs</i>	<i>instalować (umieszczać) panele słoneczne na dachach</i>
25	<i>wind turbines</i>	<i>turbiny wiatrowe ("wiatraki")</i>
26	electric cars	samochody elektryczne
27	ban	zakazać, zabronić (czegoś); zakaz
28	cut down a tree	ściąć drzewo
29	<i>desalination</i>	<i>odsalanie</i>
30	<i>ski resort</i>	<i>ośrodek narciarski</i>

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

31	<i>occurrence</i>	występowanie (np.: fenomenu); zdarzenie, wypadek
32	<i>school curriculum</i>	szkolny program nauczania
33	<i>definitely</i>	zdecydowanie
34	<i>unlikely</i>	mało prawdopodobny, wątpliwy
35	<i>It's very unlikely to happen.</i>	To bardzo mało prawdopodobne że się wydarzy.
	WEATHER	POGODA
	part 1	część 1
1	high temperature	wysoka temperatura
2	low temperature	niska temperatura
3	below zero	poniżej zera
4	breeze	wiaterek, bryza
5	sea breeze	bryza morska
6	chilly	chłodny, zimny
7	damp	wilgoć; wilgotny
8	drizzle	mżawka; mżyć
9	gale-force winds	wichury
10	scorching hot day	upalny dzień
11	scorching heat	skwar, żar
12	scorching sand (surface)	gorący (rozpalony) piasek, (inne powierzchnie)
13	pouring	ulewny
14	a light wind	lekki wiaterek
15	rain lightly	lekko padać (o deszczu)
16	misty	mglisty, spowity mgłą
17	blizzard	śnieżyca; zamieć
18	drought	susza
19	flood	powódź
20	hailstorm	burza gradowa
	part 2	część 2
21	heatwave	fala upałów
22	hurricane	huragan
23	lightning	błyskawice (pl); pioruny (striking sth)
24	<i>a flash of lightning</i>	<i>błyskawica</i>
25	<i>a stroke of lightning</i>	<i>uderzenie pioruna</i>
26	<i>She was struck by lightning.</i>	<i>Trafił ją piorun.</i>
27	<i>strike struck struck</i>	<i>uderzyć; trafić (pocisk)</i>
28	thunder	grzmot
29	thunderstorm	burza z piorunami
30	during the monsoon (season)	w porze monsunowej

SKRYPT DO NAGRAŃ

— POZIOM UPPER-INTERMEDIATE —

31	heavy	ulewny (rain)
32	clear/ clear up	przejaśniać się
33	icy	oblodzony
34	settle	ustalać się (o pogodzie)
35	It's very slippery.	Jest bardzo śliska (path, road)
36	shiver (with cold)	zadrzeć/zadygotać (z zimna)
37	I'm sweating.	Pocę się.
38	get soaked	przemoknąć, zmoknąć
39	humid	wilgotny (air, climate,)
40	melt in the sun	roztopić się na słońcu
41	get sunburnt	spalić się (na słońcu)
42	It poured with rain.	Lało (o deszczu)
43	stormy	burzowy
44	<i>extracts from three blogs</i>	<i>urywki z trzech blogów</i>
45	<i>in which blog...</i>	<i>w którym blogu...</i>

	4B RISK TAKER	4B RYZYKANT
	part 1	część 1
1	on the edge of a precipice	na krawędzi przepaści (urwiska)
2	your attitude to risk	twoje nastawienie/twój stosunek do ryzyka
3	Do you consider yourself a risk taker?	Czy uważasz się za ryzykanta?
4	a bit risky	trochę niebezpieczny
5	risky behaviour	niebezpieczne zachowanie
6	do a parachute jump for charity	skakać na spadochronie w celach charytatywnych
7	cross the road at the traffic lights	przebrać przez ulicę "na światłach"
8	cross the road at the zebra crossing	przebrać przez ulicę po pasach
9	ride a motorbike	jeździć na motorze
10	break the speed limit	przekraczać dozwoloną prędkość, jechać za szybko
11	take out insurance	ubezpieczać się
12	leave something until the last minute	zostawiać coś na ostatnią minutę (np: naukę)
13	call off the match	odwołać mecz
14	catch fire	zapalić się (np.: dom, materiał)
15	a first aid kit	apteczka pierwszej pomocy
	part 2	część 2
16	travel on a motorbike	podróżować motorem, jechać motorem
17	alternative	wybór; alternatywny
18	participants learn on the course that ..	uczestnicy uczą się na kursie że ...

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

19	speeder	pirat drogowy
20	key ring	breloczek
21	engraved	wygrawerowany
22	drug addicts	narkomani
23	doing the course	odbycie kursu
24	get points on your licence	dostać punkty (za wykroczenia drogowe)
25	biker	motocyklista (też rowerzysta)
26	He's addicted to speed.	Jest uzależniony od prędkości.
27	<i>speed, amphetamine</i>	<i>amfetamina</i>
28	<i>intoxicating combination of ...</i>	<i>oszałamiające (upajające) połączenie ...</i>
29	<i>high-powered engines</i>	<i>silniki o dużej mocy</i>
30	<i>and testosterone</i>	<i>testosteron</i>
31	adrenaline	adrenalina
32	buzz	podniecenie, podekscytowanie
33	drive at 120mph	jechać 120 mil/godz.
34	habitual offender	notoryczny przestępca
35	motorcyclist	motocyklista
36	fatal consequences	śmiertelne konsekwencje
37	inspector	inspektor (w policji); inspektor oświaty
38	investigator	oficer śledczy
39	keen biker	zapałony/zagorzały motocyklista
40	They range in age from 18 to 40	od 18 latków do 40 latków
41	range	obejmować zakresem; rozciągać się (od czegoś do czegoś)
42	do 30 kph over the speed limit	przekraczać dozwoloną prędkość o 30 km
43	get (go,come) straight to the point	przejsć od razu do rzeczy
44	<i>vulnerability</i>	<i>słaby punkt; brak zabezpieczenia, podatność na zranienie</i>
45	<i>human limitations</i>	<i>ludzkie niedoskonałości</i>
46	<i>make a realistic assessment</i>	<i>dokonywać realistycznej oceny</i>
	part 3	część 3
47	get on a bike	wsiadać na motor
48	in the car park	na parkingu
49	in a collision	podczas zderzenia
50	pedestrian	pieszy; dla pieszych
51	fatal accidents	śmiertelne wypadki
52	on long-distance journeys	podczas długich podróży
53	motorways	autostrady
54	urban roads	drogi miejskie (na terenach miejskich)
55	country roads	drogi na obszarach wiejskich

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

56	minor accident	niegroźny wypadek
57	the age at which	wiek w którym
58	the age limit for having a driving licence (<i>should be raised</i>)	ograniczenie wiekowe na prawojazdy (<i>powinno zostać podwyższone</i>)
59	statistics	statystyka, dane statystyczne
60	severe punishment	surowa/sroga kara
61	reduce accidents	zmniejszyć liczbę wypadków
62	take a risk	podejmować ryzyko
63	Who do you take after more,...	Do kogo jesteś bardziej podobny (w wyglądzie, zachowaniu)
64	Take your time.	Nie śpiesz się.
65	take up a new sport	zainteresować się (zająć się) nowym sportem
66	take part in a demonstration	brać udział w demonstracji
67	take place in Bydgoszcz	odbywać się w Bydgoszczy
68	take advantage of something	wykorzystać coś, skorzystać z czegoś
69	What factors would you take into account?	Jakie czynniki wzięłbyś pod uwagę?

	5A SURVIVE	5A OCALEĆ
	part 1	część 1
1	survivor	osoba, która ocalała z katastrofy; niedobitek, ocalały
2	hysterical	histeryczny
3	act coolly	zachowywać się spokojnie (jakby nigdy nic)
4	coverage	zasięg; zasięg działalności, zakres działalności
5	intruder	intruz, natręt
6	life or death	kwestia życia lub śmierci; życia i śmierci (sprawa)
7	confront	konfrontować; stawać twarzą w twarz
8	overwhelmed	przytłoczony (np.: człowiek jakąś sytuacją)
9	overwhelm	przytłaczać; chwycić za serce
10	overcome an obstacle	pokonać przeszkodę
11	manageable	wykonalny, możliwy do wykonania
12	stunned	zaskokowany; ogłuszony, odurzony
13	stun	oszałamiać, zadziwiać, zaskakiwać; ogłuszać, odurzać
14	bewildered	zdumiony, oszołomiony
15	keep calm	trzymać nerwy na wodzy; zachować spokój
16	behave in a rational way	zachowywać się rozsądnie
17	principle	zasada, reguła; prawo

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

18	confused	zdezorientowany, wprawiony w zakłopotanie
19	confused	pogmatwany, pomieszany
20	insolvable	nierozwiązywalny
	part 2	część 2
21	cadet	kadet, podchorąży; słuchacz szkoły policyjnej
22	at a time	po kolei (np.: po jednym pytaniu na raz)
23	one bite at a time	jeden kęs na raz (każdy gryz osobno)
24	avalanche	lawina
25	in the Andes	w Andach
26	whisper	szeptać
27	breathe	oddychać
28	breath	oddech
29	in a hopeless situation	w beznadziejnej (rozpaczliwej) sytuacji
30	survival	przetrwanie
31	statue	posąg
32	lose control	tracić panowanie, kontrolę
33	access	uzyskiwać dostęp
34	vital	niezbędny, decydujący, istotny
35	rate	wskaźnik (np.: bezrobocia), współczynnik (umieralności)
36	descent	schodzenie (w dół), opadanie; droga w dół, zejście w dół
37	briefing	odprawa, instruktaż (np.: w samolocie)
38	electronic devices	urządzenia elektroniczne
39	get lost on a hike in the mountains	zgubić się na wycieczce w górach
40	sheltered place	osłonięte miejsce
41	in a visible place	w widocznym miejscu
42	weapon	broń
43	fully charged phone	całkowicie naładowany telefon
	part 3	część 3
44	I'm offended	Jestem obrażona/urażona.
45	feel homesick	tęsknić za domem
46	the majority is happy and relieved	większość odczuwa zadowolenie i ulgę
47	be relieved	odetchnąć z ulgą
48	be fed up with sth	mieć czegoś dość
49	I'm fed up with getting up at 6	Mam dosyć wstawania o 6.
50	upset	zmartwiony, zasmucony, w złym humorze
51	astonished	zadziwiony, zdumiony
52	delighted	zachwycony, uszczęśliwiony

SKRYPT DO NAGRAŃ

— POZIOM UPPER-INTERMEDIATE —

53	desperate	zdesperowany; rozpaczliwa (sytuacja), beznadziejne (położenie)
54	horrified	przerażony
55	thrilled	podekscytowany
56	disgusted	zniesmaczony
57	<i>I was scared stiff.</i>	<i>Zesztywniałem ze strachu.</i>
58	<i>gobsmacked</i>	<i>zatkany (o osobie która nie może wydusić słowa), zszokowany</i>
59	<i>I'm sick of hearing...</i>	<i>Mam dość wysłuchiwania</i>
60	<i>I'm shattered</i>	<i>Jestem wstrząśnięty/zdruzgotany.; wyczerpany (informal)</i>
61	<i>I was gutted</i>	<i>Byłem bardzo rozczarowany.</i>
62	<i>go backpacking</i>	<i>wędrować z plecakiem</i>
63	<i>on a raft</i>	<i>na tratwie (też: ponton)</i>
64	<i>lethal</i>	<i>śmiertelny (np.: gatunek roślin)</i>
65	<i>set off</i>	<i>wyruszyć, wyruszać</i>
66	<i>infected</i>	<i>zakażony, zainfekowany, zarażony</i>
67	<i>he set off on his journey</i>	<i>wyruszył w podróż</i>
68	<i>harrowing</i>	<i>wstrząsający, straszny</i>
69	<i>buzzing</i>	<i>brzęczenie, bzyczenie</i>

	5B FEELINGS	5B UCZUCIA
	part 1	część 1
1	thread	wątek (na forum internetowym, w filmie)
2	thread	nitka; nawlec
3	tweet	świergotać, ćwierkać
4	tweet	krótka wiadomość w serwisie społecznościowym Twitter
5	It really annoys me when ...	denerwuję się kiedy...; złoścę się kiedy... (wkurza mnie kiedy)
6	It drives me mad when people shout on mobile phones.	Doprowadza mnie do szału kiedy ludzie krzyczą przez komórki.
7	rumours	plotki, pogłoski
8	emoticon	emotikon (uśmieszek, buźka)
9	smiley	uśmieszek; uśmiechnięty
10	I'm getting really annoyed by that noise.	Denerwuje mnie ten hałas.
11	infuriate	doprowadzić do szału, rozwścieczyć

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

12	frustrate	frustrować
13	embarrass	wprawiać w zakłopotanie, zawstydząć
14	exhaust	męczyć
15	disappoint	rozczarować, zawieść
16	amaze	zdumiewać; zadziwiać
17	terrify	przerazić
18	inspire	inspirować; natchnąć
	part 2	część 2
19	confuse	wprawić w zakłopotanie, speszyć
20	confuse	zamącić w głowie, dezorientować; pogmatwać
21	thrill	podeksytować; dreszcz emocji
22	scary	straszny, przerażający
23	delightful	zachwycający
24	offensive	obraźliwy, chamski, ordynarny
25	on average	przeciętnie, średnio
26	have one regret in life	żałować jednej rzeczy w życiu
27	three quarters	3/4
28	two thirds	2/3
29	a quarter	1/4
30	dwell on sth	rozwódzić się nad czymś
31	dwell on a subject	drażnić temat
32	finances	finanse
33	survey	przeprowadzać sondaż
34	lay the blame at sb else's door	obwinić kogoś (innego)
35	get on the property ladder	kupić swój pierwszy dom lub mieszkanie
36	property ladder	określenie oznaczające rynek mieszkaniowy
37	cry over spilt milk	plakać nad rozlanym mlekiem
38	It's no use crying over spilt milk	Nie ma co płakać nad rozlanym mlekiem.